

11月ようちえんメニュー

たくさん食べて
寒さに負けないぞ！



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



1日

豚肉の生姜炒め
インゲンのおかか和え
海鮮和え

カロリー 458kcal
たんぱく質 22.0g

2日

バーガーパン
ハンバーグおろしソース
金平ごぼう
ひじきとツナのサラダ

カロリー 405kcal
たんぱく質 11.6g

3日

文化の日

文化の日

6日

パインコッペパン
鶏照り焼き
揚げシューマイ
ポトフ風

カロリー 450kcal
たんぱく質 14.0g

7日

星オムレツ
焼きそば
チキンサラダ

カロリー 402kcal
たんぱく質 12.0g

8日

かつおフライ
青菜とカニカマのお浸し
白菜と鶏肉のごま煮

カロリー 405kcal
たんぱく質 15.9g

9日

オニオンコッペパン
ポークカレー
ブロッコリーとエビのサラダ
パイン缶

カロリー 422kcal
たんぱく質 10.1g

10日

エビフライ
ミートボール
マカロニポリタン

カロリー 404kcal
たんぱく質 11.6g

13日

黒砂糖コッペパン
パンプキングラタン
ミニフランク
中華旨煮

カロリー 421kcal
たんぱく質 10.1g

14日

ハンバーグ照り焼きソース
フライドポテト
ひじきの炒り煮

カロリー 449kcal
たんぱく質 9.9g

15日

ほっけのゴマ焼き
つくねバーグ
筑前煮

カロリー 403kcal
たんぱく質 16.4g

16日

チョココッペパン
とんかつ
れんこんとベーコンのソテー
ポテトサラダ

カロリー 443kcal
たんぱく質 13.9g

17日

クリームシチュー
ツナサラダ
チキンナゲット

カロリー 452kcal
たんぱく質 11.6g

20日

背割りコッペパン
ポークチャップ
ポイルもやし
大根マヨネーズサラダ

カロリー 425kcal
たんぱく質 16.2g

21日

鶏の唐揚げ
中華春雨
さつま芋と豚肉の旨煮

カロリー 446kcal
たんぱく質 13.4g

22日

パンキンキーマカレー
シェルマカロニサラダ
ブチケーキーマブル

カロリー 446kcal
たんぱく質 10.1g

23日

勤労感謝の日

24日

わかめごはん
豚肉入りコロッケ
青菜のソテー
海の野菜のサラダ

カロリー 420kcal
たんぱく質 9.3g

27日

チョココッペパン
チキンカツ
ブロッコリーのおかか和え
ポークビーンズ

カロリー 401kcal
たんぱく質 14.2g

28日

さば塩焼き
切干大根ソテー
青菜とシラスの磯和え

カロリー 411kcal
たんぱく質 15.2g

29日

鶏肉味噌マヨ風焼き
焼きビーフン
カニカマコーンサラダ

カロリー 448kcal
たんぱく質 12.7g

30日

パインコッペパン
イカフライ
キャベツのソテー
かぼちゃとさつま芋のサラダ

カロリー 428kcal
たんぱく質 10.0g



★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL: 042-554-1002

献立・編集 栄養士 小坂
FAX: 042-554-1213



12月ようちえんメニュー

新しい生活にもなれたかな
モリモリ食べて元気に過ごそう！



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



ハンバーグマトソース
マカロニソテー
ブロッコリーとコーンサラダ

カロリー
401kcal
たんぱく質
10.9g



パイナップルパン
国産かつおフライ
レンコンソテー
ポテトサラダ

カロリー
443kcal
たんぱく質
12.4g



ポークカレー
大根マヨネーズサラダ
白桃缶

カロリー
427kcal
たんぱく質
7.9g



星オムレツ
野菜入り鶏つくね
焼きそば

カロリー
440kcal
たんぱく質
14.6g



チョコッパン
鶏肉味噌マヨ風焼き
ポークシューマイ
野菜いため

カロリー
436kcal
たんぱく質
15.0g



豚肉の生姜炒め
ポイルもやし
海鮮和え

カロリー
425kcal
たんぱく質
20.5g



オニオンコッパン
ハンバーグデミグラスソース
フライドポテト
チキンサラダ

カロリー
448kcal
たんぱく質
11.2g



イカフライ
中華春雨
白菜と鶏肉のごま煮

カロリー
449kcal
たんぱく質
14.7g



チキンカツ
金平ごぼう
しらすのほうれん草和え

カロリー
407kcal
たんぱく質
10.6g



豆乳コッパン
クリームシチュー
コールスローサラダ
揚げギョーザ

カロリー
420kcal
たんぱく質
9.6g



炊き込みごはん
さば塩焼き
青菜とキャベツのお浸し
大豆の五目煮

カロリー
417kcal
たんぱく質
15.6g



キーマカレー
シェールマカロニサラダ
ホタテフライ

カロリー
438kcal
たんぱく質
11.6g



鶏照り焼き
ブロッコリーのおかか和え
筑前煮

カロリー
430kcal
たんぱく質
16.1g



エビフライ
キャベツとまよしの胡麻和え
肉じゃが

カロリー
433kcal
たんぱく質
11.0g



とんかつ
野菜のスバゲティ
ツナサラダ

カロリー
445kcal
たんぱく質
13.7g



パンパキングラタン
ミニフランク
チキンピーズ

カロリー
434kcal
たんぱく質
10.4g



鶏の唐揚げ
もよしのカレーソテー
カニカマコーンサラダ

カロリー
441kcal
たんぱく質
13.4g



豚肉入りコロッケ
いんげんのおかか和え
ひじきの炒り煮

カロリー
403kcal
たんぱく質
9.3g



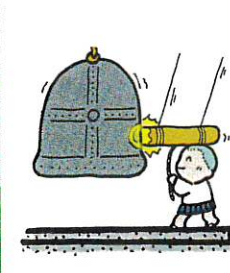
鰯の磯辺焼き
切干大根ソテー
里芋と青菜の胡麻和え

カロリー
411kcal
たんぱく質
13.7g



ポークチャップ
ポイルキャベツ
海の野菜のサラダ

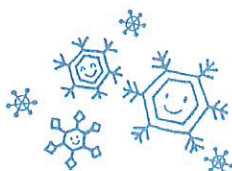
カロリー
401kcal
たんぱく質
15.1g



★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL: 042-554-1002

献立・編集 栄養士 小坂
FAX: 042-554-1213