



7・8月ようちえんメニュー

あつきせつがやってくる！

はやね・はやおき・あさごはんて元気にすごそう



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

バーガーパン ハムカツ 青菜とレンコンのソテー かぼちゃサラダ カロリー 449kcal たんぱく質 9.2g	チキン生姜焼き ホタテフライ 金平ごぼう カロリー 428kcal たんぱく質 16.5g	照り焼きハンバーグ パスタソース 青菜と竹輪のマヨ醤油和え カロリー 442kcal たんぱく質 12.4g	イカフライ インゲンとベーコンのソテー チキンサラダ カロリー 444kcal たんぱく質 12.4g	星のコロッケ ミニフランク カリフラワーのカーレースー カロリー 439kcal たんぱく質 10.3g
チョココッペパン ポーク焼き肉 もやしナムル 海の野菜のサラダ カロリー 443kcal たんぱく質 14.3g	ドーナツコロッケ 野菜入り鶏つくね 肉野菜炒め カロリー 406kcal たんぱく質 9.7g	とんかつ 青菜のおかか和え ラタトゥイユ カロリー 407kcal たんぱく質 11.4g	ポークカレー シェルマカロニサラダ Mix ピーチ カロリー 437kcal たんぱく質 8.2g	わかめごはん 鶏のごま照り焼き ポークシューマイ 切干大根ソテー カロリー 446kcal たんぱく質 16.3g
海の日	ハンバーグトマトソース フライドポテト 枝豆コーン カロリー 453kcal たんぱく質 11.3g	鶏の唐揚げ ハートかまぼこ キャベツのおかか和え カロリー 407kcal たんぱく質 12.9g	鰯磯辺焼き 揚げギョーザ れんこんの金平 カロリー 422kcal たんぱく質 14.4g	エビフライ 焼きハム 半割りカットコーン カロリー 445kcal たんぱく質 11.8g
豚肉入りコロッケ マカロニサラダ ツナサラダ カロリー 449kcal たんぱく質 10.8g	チキンカレー ポテトサラダ 豆腐ナゲット カロリー 444kcal たんぱく質 10.4g	さば塩焼き ポイルウインナー ポイルもやし カロリー 403kcal たんぱく質 15.0g	チキンカツ 焼きそば しらすのほうれん草和え カロリー 411kcal たんぱく質 11.0g	豚肉生姜炒め ポイルいんげん 大根マヨネーズサラダ カロリー 438kcal たんぱく質 12.4g
青ヒラの照り焼き スマイルポテト ブロッコリー・香り大豆和え カロリー 410kcal たんぱく質 15.5g	エビかつ 春雨のチャプチェ風炒め コロコロサラダ カロリー 454kcal たんぱく質 12.1g	チキントマトソース ホタテ風味フライ ポテトソテー カロリー 407kcal たんぱく質 15.7g	ハンバーグおろしソース もやしのソテー コーンサラダ カロリー 418kcal たんぱく質 12.5g	ホキの米粉パン粉揚げ キャベツのおかか和え 筑前煮 カロリー 402kcal たんぱく質 13.9g

★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。

★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。

★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。

★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

ホームページ



Instagram



Facebook



給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻しやすくなります。ご協力お願い致します。

●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL: 042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX: 042-554-1213



9月ようちえんメニュー

“食欲の秋” “スポーツの秋”

たくさん食べて元気に動こう！



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

サバ塩焼き
ポイルウインナー
きんぴらごぼう

カロリー 443kcal
たんぱく質 16.1g

鶏の唐揚げ
ハートかまぼこ
カットコーン

カロリー 425kcal
たんぱく質 12.3g

とんかつ
キャベツのソース炒め
ポテトサラダ

カロリー 421kcal
たんぱく質 12.3g

夏野菜カレー
シェルマカロニサラダ
チキンナゲット

カロリー 447kcal
たんぱく質 9.5g

星のコロッケ
フランクのケチャップ煮
れんこんのみそ炒め

カロリー 415kcal
たんぱく質 10.5g

ハンバーグ照り焼きソース
ブロッコリーとコーンのソテー
ラタトゥイユ

カロリー 429kcal
たんぱく質 12.0g

わかめごはん
鰯の照り焼き
竹輪磯辺天ぷら
青菜ともやしのおかか和え

カロリー 423kcal
たんぱく質 16.9g

ポーク焼き肉
キャベツのナムル
かぼちゃサラダ

カロリー 455kcal
たんぱく質 12.1g

チキンカツ
粉ふきいも
コーンサラダ

カロリー 417kcal
たんぱく質 10.5g

コーンフライ
ポークシューマイ
マカロニソテー

カロリー 437kcal
たんぱく質 12.0g

バーガーパン
豚肉入りコロッケ
中華春雨
キャベツと鶏肉のごま煮

カロリー 442kcal
たんぱく質 10.2g

チキンカレー
ポテトサラダ
パイン缶

カロリー 411kcal
たんぱく質 10.2g

ハムカツ
切干大根ソテー
シーフードサラダ

カロリー 426kcal
たんぱく質 15.4g

パインコッペパン
豚肉の生姜炒め
ポイルもやし
大根マヨネーズサラダ

カロリー 437kcal
たんぱく質 12.1g

エビフライ
ミートボール
野菜の胡麻和え

カロリー 410kcal
たんぱく質 13.1g

敬老の日

ハンバーグマトソース
野菜とベーコンのスパゲティ
ブロッコリーサラダ

カロリー 440kcal
たんぱく質 13.1g

鶏の唐揚げ
ひじきの炒り煮
インゲンのおひたし

カロリー 415kcal
たんぱく質 12.5g

チョココッペパン
とんかつ
キャベツのソテー
枝豆とワカメのサラダ

カロリー 407kcal
たんぱく質 13.2g

鯖の塩焼き
スマイルポテト
きんぴらごぼう

カロリー 444kcal
たんぱく質 13.7g

背割りコッペパン
イカフライ
もやしのソテー
シェルマカロニサラダ

カロリー 444kcal
たんぱく質 11.4g

ドーナツコロッケ
焼きハム
カリフラワーの胡麻和え

カロリー 414kcal
たんぱく質 10.3g

キーマカレー
海の野菜サラダ
揚げギョーザ

カロリー 415kcal
たんぱく質 10.2g

黒砂糖コッペパン
国産かつおフライ
焼きそば
チキンサラダ

カロリー 430kcal
たんぱく質 14.7g

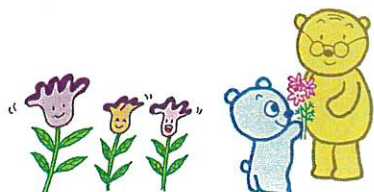
チキン照り焼き
ホタテフライ
ブロッコリー生醤油和え

カロリー 459kcal
たんぱく質 15.3g

- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻しやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター
羽村市神明台2-5-36 献立・編集 管理栄養士 小林
TEL: 042-554-1002 FAX: 042-554-1213