



# 3月ようちえんメニュー

春はもうすぐやってくる！  
しっかり食べて楽しもう♪



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



		1日	2日	3日
		さわら磯辺焼き 豆腐ナゲット そぼろ肉じゃが	バーガーパン チキン味噌マヨ焼き スマイルポテト 中華旨煮	エビフライ 焼きハム 菜の花とツナのスパゲッティ
		カロリー 440kcal たんぱく質 14.1g	カロリー 449kcal たんぱく質 12.7g	カロリー 449kcal たんぱく質 11.8g
6日	7日	8日	9日	10日
ソフトフランスパン チキンカレー カニカマコーンサラダ プチケーキメープル	豚肉入りコロッケ きんぴらごぼう ツナサラダ	ポークチャップ もやしのナムル ブロッコリーの香り大豆和え	チョココッペパン プレーンオムレツ チキンナゲット マカロニポリタン	サバ塩焼き 切干大根煮 和風ポテトサラダ
カロリー 429kcal たんぱく質 10.5g	カロリー 442kcal たんぱく質 9.0g	カロリー 433kcal たんぱく質 13.2g	カロリー 443kcal たんぱく質 12.5g	カロリー 415kcal たんぱく質 15.7g
13日	14日	15日	16日	17日
ハンバーグトマトソース フライドポテト ひじきの炒り煮	あじ照り焼き ホタテフライ 焼きそば	炊き込みご飯 星のコロッケ ポイルフランク ほうれん草のシラス和え	鶏の唐揚げ ハートかまぼこ 大豆の五目煮	かぼちゃグラタン ポークシューマイ 白菜と鶏肉の胡麻煮
カロリー 449kcal たんぱく質 10.1g	カロリー 420kcal たんぱく質 15.1g	カロリー 431kcal たんぱく質 12.2g	カロリー 421kcal たんぱく質 14.9g	カロリー 464kcal たんぱく質 12.5g
20日	21日	22日	23日	24日
わかめごはん チキン照り焼き ポイルウインナー シエルマカロニサラダ	春分の日	シーフードカレー ハムサラダ パイン缶	豚肉の生姜炒め ポイルキャベツ 海の野菜のサラダ	チキンカツ 焼きビーフン 筑前煮
カロリー 422kcal たんぱく質 13.3g		カロリー 418kcal たんぱく質 14.0g	カロリー 435kcal たんぱく質 12.5g	カロリー 420kcal たんぱく質 11.0g
27日	28日	29日	30日	31日
イカフライ 肉野菜炒め カリフラワーサラダ	鶏のごま照り焼き 厚焼き卵 ポークビーンズ	とんかつ パスタソテー ひじきとツナのサラダ	サバ西京漬け竜田揚げ 青菜ともやしのお浸し 鶏と大根の煮物	ハンバーグ照り焼きソース ポテトソテー ハムとコーンの白和え
カロリー 441kcal たんぱく質 13.6g	カロリー 455kcal たんぱく質 17.0g	カロリー 446kcal たんぱく質 14.3g	カロリー 413kcal たんぱく質 13.1g	カロリー 415kcal たんぱく質 11.5g

★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。  
 ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。  
 ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。  
 ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。  
 スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと  
 迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36  
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林  
FAX:042-554-1213