



10月ようちえんメニュー

きもちよく晴れた日は
たくさん遊んでたくさん食べよう♪



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

 <p>黒砂糖コッペパン チキンカレー シェルマカロニサラダ りんごの甘煮</p> <p>カロリー 402kcal たんぱく質 8.8g</p>	<p>4日</p>  <p>アジの生姜焼き ホタテフライ ひじきの炒り煮</p> <p>カロリー 408kcal たんぱく質 16.6g</p>	<p>5日</p>  <p>豚肉入りコロッケ 野菜のソースソテー エビとコーンのサラダ</p> <p>カロリー 417kcal たんぱく質 10.1g</p>	<p>6日</p>  <p>豆乳コッペパン 鶏肉味噌マヨ風焼き 豆腐ナゲット ブロッコリーの胡麻和え</p> <p>カロリー 449kcal たんぱく質 13.9g</p>	<p>7日</p>  <p>エビフライ ポークシューマイ 大根そぼろ煮</p> <p>カロリー 406kcal たんぱく質 10.4g</p>
 <p>スポーツの日</p>	<p>11日</p>  <p>とんかつ パスタソテー ブロッコリーサラダ</p> <p>カロリー 410kcal たんぱく質 13.4g</p>	<p>12日</p>  <p>ハンバーグデミグラスソース ポテトソテー 筑前煮</p> <p>カロリー 405kcal たんぱく質 11.2g</p>	<p>13日</p>  <p>バーガーパン 鯖の西京漬け竜田揚げ インゲン香り大豆和え 白滝ドライカレー</p> <p>カロリー 419kcal たんぱく質 12.2g</p>	<p>14日</p>  <p>チキンカツ 焼きそば ハムサラダ</p> <p>カロリー 431kcal たんぱく質 11.9g</p>
 <p>背割りコッペパン 豚肉の生姜炒め ポイルキャベツ 海の野菜サラダ</p> <p>カロリー 433kcal たんぱく質 12.5g</p>	<p>18日</p>  <p>鶏照り焼き 魚介ナゲット 大豆の五目煮</p> <p>カロリー 429kcal たんぱく質 16.6g</p>	<p>19日</p>  <p>イカフライ もやしと人参ソテー ひじきとツナのサラダ</p> <p>カロリー 432kcal たんぱく質 12.1g</p>	<p>20日</p>  <p>パインコッペパン キーマカレー ポテトサラダ チキンナゲット</p> <p>カロリー 446kcal たんぱく質 10.7g</p>	<p>21日</p>  <p>さわら胡麻焼き スマイルポテト 切干大根ソテー</p> <p>カロリー 417kcal たんぱく質 15.7g</p>
 <p>チョココッペパン 鶏の唐揚げ ピーマンソテー コールスローサラダ</p> <p>カロリー 417kcal たんぱく質 13.4g</p>	<p>25日</p>  <p>ハンバーグ照り焼きソース 金平ごぼう 大根マヨネーズサラダ</p> <p>カロリー 410kcal たんぱく質 10.4g</p>	<p>26日</p>  <p>ポーク焼き肉 インゲンの胡麻和え カニマカロニサラダ</p> <p>カロリー 447kcal たんぱく質 13.8g</p>	<p>27日</p>  <p>背割りコッペパン ドーナツコロッケ 焼きハム マカロニナポリタン</p> <p>カロリー 410kcal たんぱく質 11.7g</p>	<p>28日</p>  <p>鶏肉バーベキューソース焼 揚げギョーザ ツナサラダ</p> <p>カロリー 439kcal たんぱく質 13.4g</p>
 <p>パインコッペパン かぼちゃのグラタン ポイルウインナー キャベツと鶏肉の胡麻煮</p> <p>カロリー 449kcal たんぱく質 10.2g</p>				

★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。

★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。 給食センターからのお願いです。

★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。

★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。

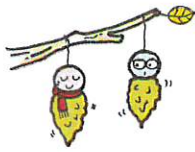


●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX:042-554-1213



11月ようちえんメニュー

つめたいみずでもぴかぴかてあらいい
しっかりあらっていただきませう！



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

	<p>1日</p>  <p>さわら磯辺焼き ハートかまぼこ 中華春雨</p> <p>カロリー 442kcal たんぱく質 16.5g</p>	<p>2日</p>  <p>チキンカツ いんげんソテー さつま芋かぼちゃのサラダ</p> <p>カロリー 423kcal たんぱく質 11.9g</p>	<p>3日</p>  <p>文化の日</p>	<p>4日</p>  <p>豚肉入りコロッケ 野菜のゴマ和え ひじきの炒り煮</p> <p>カロリー 419kcal たんぱく質 8.6g</p>
<p>7日</p>  <p>豆乳コッペパン 鶏のごま照り焼き 魚介ナゲット もやしのナムル</p> <p>カロリー 458kcal たんぱく質 15.0g</p>	<p>8日</p>  <p>ポークカレー エビとコーンのサラダ メイプルプチケーキ</p> <p>カロリー 462kcal たんぱく質 11.4g</p>	<p>9日</p>  <p>ハンバーグマトソース きのこスパソテー 青菜のシラス和え</p> <p>カロリー 443kcal たんぱく質 12.3g</p>	<p>10日</p>  <p>バーガーパン とんかつ れんこんソテー カニカマコーンサラダ</p> <p>カロリー 411kcal たんぱく質 12.3g</p>	<p>11日</p>  <p>サバ塩焼き 厚焼き卵 きんぴらごぼう</p> <p>カロリー 428kcal たんぱく質 14.0g</p>
<p>14日</p>  <p>青割りコッペパン エビフライ 焼きハム マカロニポリタン</p> <p>カロリー 423kcal たんぱく質 11.3g</p>	<p>15日</p>  <p>炊き込みご飯 星オムレツ ジャンボミートボール 焼きそば</p> <p>カロリー 436kcal たんぱく質 11.8g</p>	<p>16日</p>  <p>アジの照り焼き ポイルフランク もやしと挽肉のソテー</p> <p>カロリー 412kcal たんぱく質 17.9g</p>	<p>17日</p>  <p>黒砂糖コッペパン コーンシチュー ブロッコリーサラダ 揚げギョーザ</p> <p>カロリー 420kcal たんぱく質 11.5g</p>	<p>18日</p>  <p>デミグラスポーク ポイルキャベツ 大根マヨネーズサラダ</p> <p>カロリー 451kcal たんぱく質 12.4g</p>
<p>21日</p>  <p>パインコッペパン ハンバーグおろしソース フライドポテト コーンサラダ</p> <p>カロリー 447kcal たんぱく質 10.3g</p>	<p>22日</p>  <p>鶏の唐揚げ 花形豆腐かまぼこ インゲンの胡麻和え</p> <p>カロリー 417kcal たんぱく質 15.1g</p>	<p>23日</p>  <p>勤労感謝の日</p>	<p>24日</p>  <p>チョココッペパン かぼちゃのグラタン ポイルウインナー 人参かまぼこ煮</p> <p>カロリー 464kcal たんぱく質 10.2g</p>	<p>25日</p>  <p>チキンカレー シェルマカロニサラダ パイン缶</p> <p>カロリー 405kcal たんぱく質 9.2g</p>
<p>28日</p>  <p>バーガーパン 星のコロッケ かぶ型かまぼこ キャベツとなるとのお浸し</p> <p>カロリー 424kcal たんぱく質 14.0g</p>	<p>29日</p>  <p>豚肉の生姜炒め ポイルもやし 海の野菜のサラダ</p> <p>カロリー 420kcal たんぱく質 12.6g</p>	<p>30日</p>  <p>わかめごはん 鶏肉バーベキューソース焼 スマイルポテト ブロッコリーの香り大豆和え</p> <p>カロリー 433kcal たんぱく質 14.0g</p>		

★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。

★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。

★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。

★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。

スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと

迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36

TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林

FAX:042-554-1213