



5月ようちえんメニュー

きもちがいいお天気の日は
からだをたくさんうごかさう♪



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

<p>2日</p> <p>オニオンコッペパン とんかつ インゲンのおかか和え ラタトゥイユ</p> <p>カロリー- 414kcal たんぱく質 14.0g</p>	<p>3日</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4日</p> <p>みどりの日</p>	<p>5日</p> <p>こどもの日</p>	<p>6日</p> <p>照り焼きハンバーグ 切干大根ソテー ブロッコリーとカニカマサラダ</p> <p>カロリー- 412kcal たんぱく質 11.4g</p>
<p>9日</p> <p>豆乳コッペパン 星オムレツ 野菜入り鶏つくね ツナサラダ</p> <p>カロリー- 429kcal たんぱく質 13.9g</p>	<p>10日</p> <p>キーマカレー カリフラワーサラダ プチケーキーマブル</p> <p>カロリー- 435kcal たんぱく質 10.3g</p>	<p>11日</p> <p>サバの西京漬け揚げ ひじきの炒り煮 りんごの甘煮</p> <p>カロリー- 402kcal たんぱく質 9.7g</p>	<p>12日</p> <p>背割りコッペパン 豚肉入りコロッケ 野菜ソース炒め チキンサラダ</p> <p>カロリー- 421kcal たんぱく質 9.0g</p>	<p>13日</p> <p>鶏照り焼き ホタテ風味フライ 大豆の五目煮</p> <p>カロリー- 416kcal たんぱく質 16.1g</p>
<p>16日</p> <p>チョココッペパン かぼちゃのグラタン ポイルウインナー キャベツと鶏肉のごま煮</p> <p>カロリー- 442kcal たんぱく質 10.2g</p>	<p>17日</p> <p>チキンカツ 蓮根の金平 シェルマカロニサラダ</p> <p>カロリー- 431kcal たんぱく質 9.9g</p>	<p>18日</p> <p>ハンバーグデミグラスソース フライドポテト 青菜のシラス和え</p> <p>カロリー- 439kcal たんぱく質 10.4g</p>	<p>19日</p> <p>パーガーパン ポーク焼肉 ポイルもやし 海の野菜のサラダ</p> <p>カロリー- 413kcal たんぱく質 12.9g</p>	<p>20日</p> <p>さわらの磯辺焼き チキンナゲット 焼きそば</p> <p>カロリー- 441kcal たんぱく質 18.5g</p>
<p>23日</p> <p>パイコッペパン 星のコロッケ フランクケチャップ煮 ブロッコリーのマヨコーン</p> <p>カロリー- 421kcal たんぱく質 10.1g</p>	<p>24日</p> <p>鱈の照り焼き 豆腐ナゲット そぼろ肉じゃが</p> <p>カロリー- 447kcal たんぱく質 14.9g</p>	<p>25日</p> <p>わかめごはん イカフライ 金平ごぼう ツナビーンズサラダ</p> <p>カロリー- 446kcal たんぱく質 12.8g</p>	<p>26日</p> <p>チョココッペパン 鶏の唐揚げ いんげん胡麻和え 中華旨煮</p> <p>カロリー- 427kcal たんぱく質 13.5g</p>	<p>27日</p> <p>シーフードカレー ポテトサラダ 揚げギョーザ</p> <p>カロリー- 449kcal たんぱく質 12.9g</p>
<p>30日</p> <p>背割りコッペパン 鶏肉バーベキューソース焼 スマイルポテト もやしとコーンのソテー</p> <p>カロリー- 434kcal たんぱく質 13.3g</p>	<p>31日</p> <p>豚肉の生姜炒め キャベツのナムル 大根マヨネーズサラダ</p> <p>カロリー- 444kcal たんぱく質 12.4g</p>			

- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。 給食センターからのお願いです。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX:042-554-1213

6月ようちえんメニュー

ピカピカに手をあらって
おいしく食べよう♪



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



6日	7日	8日	9日	10日
 <p>パインコッペパン チキンカレー シーフードサラダ 豆腐ナゲット</p> <p>カロリー 440kcal たんぱく質 16.6g</p>	 <p>とんかつ もやしの胡麻和え 大豆の五目煮</p> <p>カロリー 405kcal たんぱく質 14.7g</p>	 <p>鰹のゴマ焼き ポイルウインナー 焼きそば</p> <p>カロリー 429kcal たんぱく質 15.7g</p>	 <p>わかめごはんオニオンコッペパン エビフライ ミートボール 青菜のソテー</p> <p>カロリー 419kcal たんぱく質 11.1g</p>	 <p>鶏照り焼き 魚介ナゲット インゲンおかか和え</p> <p>カロリー 438kcal たんぱく質 14.9g</p>
13日	14日	15日	16日	17日
 <p>背割りコッペパン コーンタプリフライ 野菜とベーコンのスパゲティ カニカマコーンサラダ</p> <p>カロリー 431kcal たんぱく質 9.1g</p>	 <p>照り焼きハンバーグ フライドポテト 青菜のシラス和え</p> <p>カロリー 435kcal たんぱく質 10.7g</p>	 <p>チキンカツ キャベツのソテー ポテトサラダ</p> <p>カロリー 440kcal たんぱく質 11.4g</p>	 <p>チョココッペパン かぼちゃのグラタン フランクのケチャップ煮 赤かぶ型さつま</p> <p>カロリー 424kcal たんぱく質 8.1g</p>	 <p>ポーク焼き肉 ポイルもやし 大根マヨネーズサラダ</p> <p>カロリー 432kcal たんぱく質 12.6g</p>
20日	21日	22日	23日	24日
 <p>バーガーパン チキン味噌マヨ焼き スマイルポテト きんぴらごぼう</p> <p>カロリー 430kcal たんぱく質 13.1g</p>	 <p>星のコロッケ 人参さつま煮 肉野菜炒め</p> <p>カロリー 434kcal たんぱく質 12.3g</p>	 <p>ポークカレー シェルマカロニサラダ Mix ピーチ</p> <p>カロリー 453kcal たんぱく質 8.3g</p>	 <p>パインコッペパン イカフライ 中華春雨 青梗菜とエビの旨煮</p> <p>カロリー 427kcal たんぱく質 14.1g</p>	 <p>鶏の唐揚げ 花形豆腐かまぼこ 青菜とキャベツのナムル</p> <p>カロリー 417kcal たんぱく質 11.6g</p>
27日	28日	29日	30日	
 <p>オニオンコッペパン サバの西京漬け竜田 インゲンの胡麻和え 鶏肉と大根の醤油煮</p> <p>カロリー 408kcal たんぱく質 11.7g</p>	 <p>さわら照り焼き チキンナゲット 切干大根ソテー</p> <p>カロリー 446kcal たんぱく質 15.2g</p>	 <p>ドーナツコロッケ 焼きハム カリフラワーのカレーソテー</p> <p>カロリー 429kcal たんぱく質 12.4g</p>	 <p>背割りコッペパン ポークチャップ ポイルキャベツ 枝豆とカニカマのサラダ</p> <p>カロリー 445kcal たんぱく質 14.9g</p>	

- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター
羽村市神明台2-5-36 設立・編集 管理栄養士 小林
TEL:042-554-1002 FAX:042-554-1213