

# 4月ようちえんメニュー

あたらしいおともだちと  
たくさんあそぼう！



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



1日



ポークチャップ  
キャベツのソテー  
大根味噌マヨサラダ

カロリー 449kcal  
たんぱく質 12.0g

4日



サバの塩焼き  
インゲンのおかか和え  
炒り鶏

カロリー 428kcal  
たんぱく質 19.5g

5日



エビフライ  
焼きハム  
ブロッコリーの香り大豆和え

カロリー 411kcal  
たんぱく質 13.4g

6日



かぼちゃのグラタン  
ミニアメリカンドック  
チキントマト煮

カロリー 432kcal  
たんぱく質 9.8g

7日



チキンカツ  
もやしのカレーソテー  
大豆の五目煮

カロリー 412kcal  
たんぱく質 12.4g

8日



ハンバーグデミグラスソース  
フライドポテト  
コーンサラダ

カロリー 450kcal  
たんぱく質 10.5g

11日



ポークカレー  
ブロッコリーサラダ  
プチケーキメープル

カロリー 449kcal  
たんぱく質 9.1g

12日



鶏照り焼き  
スマイルポテト  
野菜とベーコンのスパゲティ

カロリー 453kcal  
たんぱく質 13.7g

13日



豚肉入りコロッケ  
カリフラワーのおかか和え  
キャベツと鶏肉のごま煮

カロリー 410kcal  
たんぱく質 10.8g

14日



星のオムレツ  
魚介ナゲット  
焼きそば

カロリー 454kcal  
たんぱく質 12.1g

15日



とんかつ  
レンコンとコーンのソテー  
ひじきの炒り煮

カロリー 402kcal  
たんぱく質 10.8g

18日



チョココッペパン  
鶏の唐揚げ  
キャベツのソテー  
青菜のシラス和え

カロリー 410kcal  
たんぱく質 11.9g

19日



豚肉の生姜炒め  
もやしのナムル  
海の野菜のサラダ

カロリー 441kcal  
たんぱく質 12.7g

20日



鰹のゴマ焼き  
ホタテ風味フライ  
切干大根ソテー

カロリー 447kcal  
たんぱく質 16.8g

21日



背割りコッペパン  
イカフライ  
インゲンの胡麻和え  
チキンビーンズ

カロリー 428kcal  
たんぱく質 15.0g

22日



わかめごはん  
サバの西京漬け竜田  
中華春雨  
大根のそぼろ煮

カロリー 427kcal  
たんぱく質 11.5g

25日



バーガーパン  
ハンバーグマトソース  
マカロニソテー  
カリフラワーとコーンのサラダ

カロリー 419kcal  
たんぱく質 11.2g

26日



さわら照り焼き  
ポイルウインナー  
金平ごぼう

カロリー 421kcal  
たんぱく質 16.4g

27日



星のコロッケ  
厚焼き卵  
もやしと挽肉のソテー

カロリー 438kcal  
たんぱく質 12.0g

28日



パインコッペパン  
チキンカレー  
ポテトサラダ  
揚げギョーザ

カロリー 430kcal  
たんぱく質 9.7g

29日



昭和の日

- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。  
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと  
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36  
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林  
FAX:042-554-1213



# 5月ようちえんメニュー

きもちがいいお天気の日  
からだをたくさんうごかさう♪



## げつようび

## かようび

## すいようび

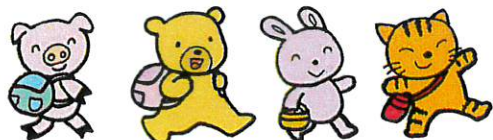
## もくようび

## きんようび

<p>2日</p>  <p>オニオンコッペパン とんかつ インゲンのおかか和え ラタトゥイユ</p> <p>カロリー 414kcal たんぱく質 14.0g</p>	<p>3日</p>  <p>憲法記念日</p>	<p>4日</p>  <p>みどりの日</p>	<p>5日</p>  <p>こどもの日</p>	<p>6日</p>  <p>照り焼きハンバーグ 切干大根ソテー ブロッコリーとカナカマサラダ</p> <p>カロリー 412kcal たんぱく質 11.4g</p>
<p>9日</p>  <p>豆乳コッペパン 星オムレツ 野菜入り鶏つくね ツナサラダ</p> <p>カロリー 429kcal たんぱく質 13.9g</p>	<p>10日</p>  <p>キーマカレー カリフラワーサラダ プチケーキメープル</p> <p>カロリー 435kcal たんぱく質 10.3g</p>	<p>11日</p>  <p>サバの西京漬け揚げ ひじきの炒り煮 りんごの甘煮</p> <p>カロリー 402kcal たんぱく質 9.7g</p>	<p>12日</p>  <p>背割りコッペパン 豚肉入りコロッケ 野菜ソース炒め チキンサラダ</p> <p>カロリー 421kcal たんぱく質 9.0g</p>	<p>13日</p>  <p>鶏照り焼き ホタテ風味フライ 大豆の五目煮</p> <p>カロリー 416kcal たんぱく質 16.1g</p>
<p>16日</p>  <p>チョココッペパン かぼちゃのグラタン ポイルウインナー キャベツと鶏肉のごま煮</p> <p>カロリー 442kcal たんぱく質 10.2g</p>	<p>17日</p>  <p>チキンカツ 蓮根の金平 シエルマカロニサラダ</p> <p>カロリー 431kcal たんぱく質 9.9g</p>	<p>18日</p>  <p>ハンバーグデミグラスソース フライドポテト 青菜のシラス和え</p> <p>カロリー 439kcal たんぱく質 10.4g</p>	<p>19日</p>  <p>バーガーパン ポーク焼肉 ポイルもやし 海の野菜のサラダ</p> <p>カロリー 413kcal たんぱく質 12.9g</p>	<p>20日</p>  <p>さわらの磯辺焼き チキンナゲット 焼きそば</p> <p>カロリー 441kcal たんぱく質 18.9g</p>
<p>23日</p>  <p>パイナップルコッペパン 星のコロッケ フランクケチャップ煮 ブロッコリーのマヨコーン</p> <p>カロリー 421kcal たんぱく質 10.1g</p>	<p>24日</p>  <p>鱈の照り焼き 豆腐ナゲット そぼろ肉じゃが</p> <p>カロリー 447kcal たんぱく質 14.9g</p>	<p>25日</p>  <p>わかめごはん イカフライ 金平ごぼう ツナビーンズサラダ</p> <p>カロリー 446kcal たんぱく質 12.8g</p>	<p>26日</p>  <p>チョココッペパン 鶏の唐揚げ いんげん胡麻和え 中華旨煮</p> <p>カロリー 427kcal たんぱく質 13.9g</p>	<p>27日</p>  <p>シーフードカレー ポテトサラダ 揚げギョーザ</p> <p>カロリー 449kcal たんぱく質 12.9g</p>
<p>30日</p>  <p>背割りコッペパン 鶏肉バーベキューソース焼 スマイルポテト もやしとコーンのソテー</p> <p>カロリー 434kcal たんぱく質 13.3g</p>	<p>31日</p>  <p>豚肉の生姜炒め キャベツのナムル 大根マヨネーズサラダ</p> <p>カロリー 444kcal たんぱく質 12.4g</p>			

- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。 給食センターからのお願いです。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。  
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと  
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36  
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林  
FAX:042-554-1213