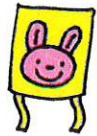




1月ようちえんメニュー

新しい年が始まるよ
たくさん遊んで思い出作ろう！



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

3日

4日

かぼちゃのグラタン
ミニアメリカンドック
コーンとブロッコリーのサラダ

カロリー 431kcal
たんぱく質 8.9g

5日

エビフライ
ミートボール
マカロニナポリタン

カロリー 407kcal
たんぱく質 10.5g

6日

チキン照り焼き
カラフルウインナー
肉じゃが

カロリー 442kcal
たんぱく質 15.8g

7日

ポーク焼き肉
ポイルキャベツ
海の野菜のサラダ

カロリー 419kcal
たんぱく質 11.8g

10日

成人の日

11日

ハンバーグ照り焼きソース
金平ごぼう
ツナサラダ

カロリー 429kcal
たんぱく質 11.6g

12日

鶏肉バーベキューソース焼
フライドポテト
青菜とトウモロコシの磯辺和え

カロリー 440kcal
たんぱく質 14.4g

13日

キーマカレー
コールスローサラダ
豆腐ナゲット

カロリー 437kcal
たんぱく質 10.7g

14日

鰯の生姜焼き
中華春雨
キャベツと鶏肉のごま煮

カロリー 433kcal
たんぱく質 16.8g

17日

バーガーパン
チキンカツ
ブロッコリーのソテー
シェルマカロニサラダ

カロリー 418kcal
たんぱく質 10.0g

18日

サバ塩焼き
スマイルポテト
大根和風サラダ

カロリー 422kcal
たんぱく質 14.0g

19日

ウインナーのクリームシチュー
カニカマコーンサラダ
チキンナゲット

カロリー 444kcal
たんぱく質 11.0g

20日

チョココッペパン
星のオムレツ
野菜入り鶏つくね
パスタソテー

カロリー 403kcal
たんぱく質 11.7g

21日

豚肉入りコロッケ
野菜のゴマ和え
ひじきの炒り煮

カロリー 407kcal
たんぱく質 7.2g

24日

オニオンコッペパン
ポークカレー
カリフラワーサラダ
魚介ナゲット

カロリー 446kcal
たんぱく質 10.4g

25日

鶏の唐揚げ
インゲンのおかか和え
筑前煮

カロリー 412kcal
たんぱく質 13.7g

26日

さわらゴマ焼き
焼きそば
ハムサラダ

カロリー 442kcal
たんぱく質 15.9g

27日

パイコンコッペパン
とんかつ
キャベツのケチャップソテー
ブロッコリーサラダ

カロリー 402kcal
たんぱく質 13.8g

28日

ハンバーグデミグラスソース
もやしと小松菜のソテー
ポテトサラダ

カロリー 429kcal
たんぱく質 10.9g

31日

背割りコッペパン
イカフライ
レンコン挽肉ソテー
ツナコーンサラダ

カロリー 451kcal
たんぱく質 13.3g



- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。

●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL: 042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX: 042-554-1213





2月ようちえんメニュー

まだまだ寒い日が続くよ

たくさん食べて風邪に負けないぞ！



げつようび



かようび

すいようび

もくようび

きんようび



豚肉の生姜炒め
ポイルキャベツ
海の野菜のサラダ

カロリー
447kcal
たんぱく質
12.5g



鶏肉バーベキューソース焼
ホタテフライ
大豆の五目煮

カロリー
415kcal
たんぱく質
16.9g



チョココッペパン
星のコロッケ
ポイルウィンナー
ひじきの炒り煮

カロリー
416kcal
たんぱく質
9.4g



サバの西京漬け竜田
ブロッコリーの香り大豆和え
麻婆豆腐

カロリー
447kcal
たんぱく質
14.7g



豆乳コッペパン
鶏照り焼き
焼きそば
海鮮和え

カロリー
409kcal
たんぱく質
16.8g



キーマカレー
ブロッコリーサラダ
豆腐ナゲット

カロリー
416kcal
たんぱく質
10.4g



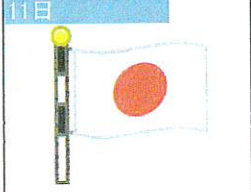
わかめごはん
とんかつ
キャベツのソースソテー
ポテトサラダ

カロリー
403kcal
たんぱく質
8.6g



バーガーパン
ハンバーグトマトソース
パスタソテー
コーンサラダ

カロリー
404kcal
たんぱく質
10.9g



建国記念日



パインコッペパン
豚肉コロッケ
切干大根ソテー
チキンサラダ

カロリー
437kcal
たんぱく質
10.0g



炊き込みごはん
星オムレツ
野菜入り鶏つくね
金平ごぼう

カロリー
408kcal
たんぱく質
11.9g



鰹のゴマ焼き
スマイルポテト
キャベツと鶏肉のごま煮

カロリー
425kcal
たんぱく質
15.6g



ソフトフランスパン
クリームシチュー
ハムサラダ
揚げギョーザ

カロリー
410kcal
たんぱく質
11.4g



さわら磯辺焼き
インゲンとひき肉のソテー
シエルマカロニサラダ

カロリー
419kcal
たんぱく質
15.0g



チョココッペパン
デミグラスポーク
ポイルもやし
コールスローサラダ

カロリー
438kcal
たんぱく質
13.6g



チキンカツ
キャベツと小松菜のお浸し
肉じゃが

カロリー
437kcal
たんぱく質
10.8g



天皇誕生日



パインコッペパン
かぼちゃのグラタン
ツナサラダ
ミートボール

カロリー
448kcal
たんぱく質
10.1g



鶏の唐揚げ
焼きビーフン
大根マヨネーズサラダ

カロリー
406kcal
たんぱく質
11.4g



バーガーパン
ハンバーグおろしソース
フライドポテト
チキンビーンズ

カロリー
454kcal
たんぱく質
12.8g



- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと迷子の際お戻しやすくなります。ご協力お願い致します。

●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX:042-554-1213

