



# 1月ようちえんメニュー

あたらしい年が始まるね

たのしい思い出たくさん作ろう！



## げつようび

## かようび

## すいようび

## もくようび

## きんようび

1日

元日

2日

3日

4日

ハンバーグデミグラスソース  
フライドポテト  
フロッキーとエビのサラダ

カロリー	446kcal
たんぱく質	12.4g

5日

とんかつ  
スパゲッティソース  
青菜とシラスの磯和え

カロリー	404kcal
たんぱく質	12.6g

6日

成人の日

9日

チキンカツ  
レンコンとベーコンのソテー  
カリフラワーサラダ

カロリー	426kcal
たんぱく質	10.6g

10日

豚肉の生姜炒め  
いんげんのお浸し  
海の野菜のサラダ

カロリー	432kcal
たんぱく質	12.7g

11日

さば塩焼き  
切干大根ソテー  
ハムサラダ

カロリー	450kcal
たんぱく質	16.3g

12日

チキンカレー  
ツナサラダ  
プチケーキーマブル

カロリー	445kcal
たんぱく質	11.1g

15日

豚肉コロッケ  
キャベツのソース炒め  
里芋と青菜の胡麻和え

カロリー	409kcal
たんぱく質	8.5g

16日

鶏肉味噌マヨ焼き  
マカロニソテー  
海鮮和え

カロリー	442kcal
たんぱく質	18.6g

17日

イカフライ  
フロッキーのおかか和え  
肉じゃが

カロリー	447kcal
たんぱく質	12.8g

18日

ポークチャップ  
ポイルもやし  
大根マヨネーズサラダ

カロリー	445kcal
たんぱく質	16.0g

19日

国産かつおフライ  
焼きそば  
チキンサラダ

カロリー	421kcal
たんぱく質	13.5g

22日

パンプキングラタン  
ミニフランク  
ポークビーンズ

カロリー	422kcal
たんぱく質	10.3g

23日

ハンバーグ照り焼きソース  
金平ごぼう  
ポテトサラダ

カロリー	421kcal
たんぱく質	10.4g

24日

キーマカレー  
コールスローサラダ  
丸チーズ

カロリー	403kcal
たんぱく質	11.2g

25日

鶏の唐揚げ  
ビーフソテー  
シエルマカロニサラダ

カロリー	431kcal
たんぱく質	11.6g

26日

わかめごはん  
鱈の磯辺焼き  
青菜とカニカマのお浸し  
筑前煮

カロリー	418kcal
たんぱく質	16.8g

28日

ウイナーシチュー  
カニカマコーンサラダ  
ミートボール

カロリー	412kcal
たんぱく質	10.4g

30日

炊き込みごはん  
星オムレツ  
肉野菜いため  
ひじきとツナのサラダ

カロリー	421kcal
たんぱく質	10.9g

31日

鶏照り焼き  
中華春雨  
ひじきの炒り煮

カロリー	425kcal
たんぱく質	14.5g



- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36 献立・編集 栄養士 小坂  
TEL:042-554-1002 FAX:042-554-1213



# 2月ようちえんメニュー



まだまだ寒い日が続くよ  
いっぱい食べて風邪に負けないぞ！

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



1日	2日
エビフライ ミートボール マカロニポリタン	ポーク焼肉 インゲンのお浸し カニカマコーンサラダ
カロリー 400kcal たんぱく質 10.0g	カロリー 419kcal たんぱく質 15.0g

5日	6日	7日	8日	9日
豚肉コロッケ 切干大根ソテー ツナサラダ	さば塩焼き 豆腐ナゲット 野菜いため	ハンバーグおろしソース ブロッコリーソテー 里芋と青菜の胡麻和え	ポークカレー コールスローサラダ 魚介ナゲット	鶏肉味噌マヨ風焼き スマイルポテト キャベツともやしのおかか和え
カロリー 450kcal たんぱく質 9.4g	カロリー 443kcal たんぱく質 14.8g	カロリー 402kcal たんぱく質 12.8g	カロリー 446kcal たんぱく質 10.2g	カロリー 424kcal たんぱく質 14.0g

12日	13日	14日	15日	16日
振替休日 建国記念日	イカフライ 金平ごぼう カリフラワーサラダ	クリームシチュー ハムサラダ プチケーキチョコ	わかめごはん 鶏の唐揚げ 花かまぼこ キャベツのソース炒め	パンプキングラタン ミニフランク 人参さつま
	カロリー 433kcal たんぱく質 10.7g	カロリー 416kcal たんぱく質 10.3g	カロリー 427kcal たんぱく質 12.0g	カロリー 448kcal たんぱく質 9.4g

19日	20日	21日	22日	23日
鶏照り焼き ホタテフライ 中華春雨	キーマカレー ひじきとツナのサラダ パイン缶	炊き込みごはん 国産かつおフライ スパゲッティソース 大根マヨネーズサラダ	ハンバーグマトソース フライドポテト 海鮮和え	天皇誕生日
カロリー 443kcal たんぱく質 15.4g	カロリー 415kcal たんぱく質 10.6g	カロリー 418kcal たんぱく質 12.2g	カロリー 418kcal たんぱく質 14.9g	

26日	27日	28日	29日	
とんかつ レンコンとベーコンのソテー ブロッコリーとエビのサラダ	豚肉の生姜炒め ポイルもやし シェルマカロニサラダ	あじごまムニエル チキンナゲット 青菜とカニカマのお浸し	星オムレツ 野菜入り鶏つくね 焼きそば	
カロリー 407kcal たんぱく質 13.8g	カロリー 439kcal たんぱく質 15.5g	カロリー 418kcal たんぱく質 16.9g	カロリー 401kcal たんぱく質 13.1g	

★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。  
 ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。給食センターからのお願いです。  
 ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。  
 ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。  
 スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと  
 迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36  
TEL:042-554-1002

FAX:042-554-1213