

5月ようちえんメニュー

きもちいいお天気の日はたくさん遊んで
モリモリ食べよう♪



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

1日

豚肉入りコロッケ
インゲンのおかか和え
キャベツと鶏肉のごま煮

カロリー 418kcal
たんぱく質 10.4g

2日

鶏のごま照り焼き
ポークシューマイ
カリフラワーのカラーソテー

カロリー 419kcal
たんぱく質 18.6g

3日

憲法記念日

4日

みどりの日

5日

子どもの日

8日

ハンバーグデミグラスソース
パスタソテー
ブロッコリーサラダ

カロリー 430kcal
たんぱく質 12.8g

9日

わかめごはん
ドーナツコロッケ
ミートボール
れんこんとペーコンのソテー

カロリー 432kcal
たんぱく質 9.7g

10日

チキンカレー
カリフラワーとツナのサラダ
ホタテ風味フライ

カロリー 434kcal
たんぱく質 13.0g

11日

ハムカツ
もやしとコーンのソテー
ポテトサラダ

カロリー 417kcal
たんぱく質 9.4g

12日

鯖塩焼
青菜とコーンのお浸し
ひじきの炒り煮

カロリー 406kcal
たんぱく質 15.2g

15日

チキンカツ
キャベツとなるとのお浸し
ラタトゥイユ

カロリー 427kcal
たんぱく質 10.6g

16日

豚肉の生姜炒め
ポイルウインナー
海の野菜のサラダ

カロリー 413kcal
たんぱく質 12.6g

17日

エビフライ
焼きハム
ブロッコリーの香り大豆和え

カロリー 445kcal
たんぱく質 13.2g

18日

チキンソーストマトソース
スマイルポテト
シェルマカロニサラダ

カロリー 455kcal
たんぱく質 11.9g

19日

星のコロッケ
ミニフランク
肉野菜いため

カロリー 436kcal
たんぱく質 10.9g

22日

ポークカレー
青菜と竹輪のマヨ醤油和え
みかん缶

カロリー 446kcal
たんぱく質 8.7g

23日

餃子のゴマ焼き
ポイルウインナー
金平ごぼう

カロリー 412kcal
たんぱく質 15.7g

24日

とんかつ
マカロニポリタン
青菜のシラス和え

カロリー 407kcal
たんぱく質 13.4g

25日

照り焼きハンバーグ
フライドポテト
大根マヨネーズサラダ

カロリー 458kcal
たんぱく質 10.0g

26日

鶏照り焼き
豆腐ナゲット
中華春雨

カロリー 446kcal
たんぱく質 13.6g

29日

イカフライ
焼きそば
ひじきとツナのサラダ

カロリー 446kcal
たんぱく質 12.5g

30日

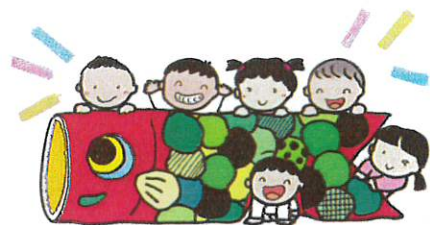
鶏の唐揚げ
ハートかまぼこ
切干大根ソテー

カロリー 414kcal
たんぱく質 12.8g

31日

ポーク焼き肉
ポイルキャベツ
枝豆コーン

カロリー 464kcal
たんぱく質 15.0g



★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。
★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻しやすくなります。ご協力お願い致します。

ホームページ



Instagram



Facebook

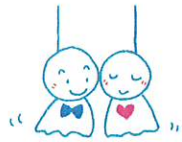


●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX:042-554-1213



6月ようちえんメニュー

たべるまえにはしっかりとてあらい
ぴかぴかのでたべようね♪



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



 <p>1日</p> <p>ドーナツコロッケ ミニフランク 焼きビーフン</p> <p>カロリー 427kcal たんぱく質 9.7g</p>	 <p>2日</p> <p>ハンバーグおろしソース れんこんの胡麻和え ラタトゥイユ</p> <p>カロリー 418kcal たんぱく質 12.3g</p>			
 <p>5日</p> <p>星のコロッケ ポークシューマイ キャベツと鶏肉の胡麻煮</p> <p>カロリー 421kcal たんぱく質 12.8g</p>	 <p>6日</p> <p>キーマカレー ツナサラダ パイン缶</p> <p>カロリー 431kcal たんぱく質 11.3g</p>	 <p>7日</p> <p>ホキ米粉パンフライ もやしソテー ハムサラダ</p> <p>カロリー 400kcal たんぱく質 12.5g</p>	 <p>8日</p> <p>鶏のごま照り焼き 魚介ナゲット かぼちゃサラダ</p> <p>カロリー 428kcal たんぱく質 13.1g</p>	 <p>9日</p> <p>エビフライ 焼きハム バスタソテー</p> <p>カロリー 404kcal たんぱく質 10.8g</p>
 <p>12日</p> <p>ハンバーグマトソース フライドポテト 大豆の五目煮</p> <p>カロリー 447kcal たんぱく質 11.7g</p>	 <p>13日</p> <p>イカフライ もやしのソース炒め 青菜のシラス和え</p> <p>カロリー 408kcal たんぱく質 11.2g</p>	 <p>14日</p> <p>チキンカツ インゲンチャップ炒め ひじきとツナのサラダ</p> <p>カロリー 430kcal たんぱく質 11.4g</p>	 <p>15日</p> <p>豚肉の生姜炒め ポイルキャベツ 海の野菜のサラダ</p> <p>カロリー 404kcal たんぱく質 11.5g</p>	 <p>16日</p> <p>さわら照り焼き 豆腐ナゲット 金平ごぼう</p> <p>カロリー 458kcal たんぱく質 13.1g</p>
 <p>19日</p> <p>とんかつ マカロニソテー 中華和え</p> <p>カロリー 408kcal たんぱく質 13.3g</p>	 <p>20日</p> <p>サバ塩焼き 肉じゃが ブロッコリーの香り大豆和え</p> <p>カロリー 455kcal たんぱく質 16.3g</p>	 <p>21日</p> <p>わかめごはん コーンフライ ウインナー 鶏つくね</p> <p>カロリー 416kcal たんぱく質 11.7g</p>	 <p>22日</p> <p>鶏の唐揚げ ハートかまぼこ 大根マヨネーズサラダ</p> <p>カロリー 407kcal たんぱく質 11.8g</p>	 <p>23日</p> <p>ハムカツ ひじきの炒り煮 野菜入りシューマイ</p> <p>カロリー 406kcal たんぱく質 11.3g</p>
 <p>26日</p> <p>鶏照り焼き 揚げギョーザ 青菜のお浸し</p> <p>カロリー 420kcal たんぱく質 14.5g</p>	 <p>27日</p> <p>ポークチャップ インゲンナムル カニカマコーン</p> <p>カロリー 459kcal たんぱく質 12.6g</p>	 <p>28日</p> <p>鰯の磯辺焼き スマイルポテト 焼きそば</p> <p>カロリー 445kcal たんぱく質 16.0g</p>	 <p>29日</p> <p>豚肉入りコロッケ 野菜いため ブロッコリーサラダ</p> <p>カロリー 403kcal たんぱく質 8.8g</p>	 <p>30日</p> <p>シーフードカレー シェルマカロニサラダ リンゴ</p> <p>カロリー 406kcal たんぱく質 13.7g</p>

★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
 ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
 ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
 ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
 スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
 迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX:042-554-1213