



# 2月ようちえんメニュー



さむいきせつもしっかりてあらい  
きちんとうがいで元気にすごそう！

## げつようび

## かようび

## すいようび

## もくようび

## きんようび



1日



豚肉入りコロッケ  
野菜の胡麻和え  
筑前煮

カロリー 412kcal  
たんぱく質 8.2g

2日



チキンカツ  
焼きそば  
ツナコーン

カロリー 458kcal  
たんぱく質 12.6g

3日



さわら甘みそ焼き  
ミニフランク  
大豆の五目煮

カロリー 400kcal  
たんぱく質 17.4g

6日



イカフライ  
中華春雨  
油揚げと鶏肉の甘煮

カロリー 422kcal  
たんぱく質 12.8g

7日



星のコロッケ  
厚焼き卵  
インゲンとベーコンのソテー

カロリー 417kcal  
たんぱく質 9.7g

8日



鯖の塩焼き  
肉じゃが  
揚げギョーザ

カロリー 452kcal  
たんぱく質 15.2g

9日



キーマカレー  
ハムキャベツサラダ  
豆腐ナゲット

カロリー 455kcal  
たんぱく質 11.7g

10日



えびカツ  
肉野菜炒め  
ポテトサラダ

カロリー 454kcal  
たんぱく質 10.6g

13日



わかめごはん  
鶏肉バーベキューソース焼  
ホタテ風味フライ  
マカロニサラダ

カロリー 428kcal  
たんぱく質 15.7g

14日



ハンバーグトマトソース  
フライドポテト  
白菜と鶏肉のごま煮

カロリー 470kcal  
たんぱく質 13.8g

15日



ポーク焼肉  
キャベツナムル  
大根マヨネーズサラダ

カロリー 467kcal  
たんぱく質 12.5g

16日



鶏の唐揚げ  
花形豆腐かまぼこ  
切干大根ソテー

カロリー 408kcal  
たんぱく質 12.8g

17日



鯨ゴマ焼き  
ポークシューマイ  
レンコンと挽肉のソテー

カロリー 447kcal  
たんぱく質 17.1g

20日



ポークカレー  
ツナサラダ  
みかん

カロリー 477kcal  
たんぱく質 10.5g

21日



炊き込みご飯  
プレーンオムレツ  
ミートボール  
パスタソテー

カロリー 429kcal  
たんぱく質 13.5g

22日



鶏照り焼き  
スマイルポテト  
金平ごぼう

カロリー 460kcal  
たんぱく質 13.0g

23日



天皇誕生日

24日



とんかつ  
青菜とキャベツのお浸し  
ひじきの炒り煮

カロリー 403kcal  
たんぱく質 13.1g

27日



かぼちゃのグラタン  
ポイルウインナー  
フロッキーサラダ

カロリー 427kcal  
たんぱく質 9.2g

28日



豚肉の生姜炒め  
ポイルもやし  
海の野菜のサラダ

カロリー 426kcal  
たんぱく質 13.0g



- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。  
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと  
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36  
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林  
FAX:042-554-1213



# 3月ようちえんメニュー



春はもうすぐやってくる！  
しっかり食べて楽しもう♪

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



1日



さわら磯辺焼き  
豆腐ナゲット  
そぼろ肉じゃが

カロリー 440kcal  
たんぱく質 14.1g

2日



チキン味噌マヨ焼き  
スマイルポテト  
中華旨煮

カロリー 449kcal  
たんぱく質 12.7g

3日



エビフライ  
焼きハム  
菜の花とツナのスパゲッティ

カロリー 449kcal  
たんぱく質 11.8g

6日



チキンカレー  
カニカマコーンサラダ  
ブチケーキメーブル

カロリー 429kcal  
たんぱく質 10.5g

7日



豚肉入りコロッケ  
きんぴらごぼう  
ツナサラダ

カロリー 442kcal  
たんぱく質 9.0g

8日



ポークチャップ  
もやしのナムル  
フロッキーの香り大豆和え

カロリー 433kcal  
たんぱく質 13.2g

9日



プレーンオムレツ  
チキンナゲット  
マカロニナポリタン

カロリー 443kcal  
たんぱく質 12.5g

10日



サバ塩焼き  
切干大根煮  
和風ポテトサラダ

カロリー 415kcal  
たんぱく質 15.7g

13日



ハンバーグマトソース  
フライドポテト  
ひじきの炒り煮

カロリー 449kcal  
たんぱく質 10.1g

14日



あじ照り焼き  
ホタテフライ  
焼きそば

カロリー 420kcal  
たんぱく質 15.1g

15日



炊き込みご飯  
星のコロッケ  
ポイルフランク  
ほうれん草のシラス和え

カロリー 431kcal  
たんぱく質 12.2g

16日



鶏の唐揚げ  
ハートかまぼこ  
大豆の五目煮

カロリー 421kcal  
たんぱく質 14.9g

17日



かぼちゃグラタン  
ポークシューマイ  
白菜と鶏肉の胡麻煮

カロリー 464kcal  
たんぱく質 12.5g

20日



わかめごはん  
チキン照り焼き  
ポイルウイナー  
シェルマカロニサラダ

カロリー 422kcal  
たんぱく質 13.3g

21日



春分の日

22日



シーフードカレー  
ハムサラダ  
パイン缶

カロリー 418kcal  
たんぱく質 14.0g

23日



豚肉の生姜炒め  
ポイルキャベツ  
海の野菜のサラダ

カロリー 435kcal  
たんぱく質 12.5g

24日



チキンカツ  
焼きビーフン  
筑前煮

カロリー 420kcal  
たんぱく質 11.0g

27日



イカフライ  
肉野菜炒め  
カリフラワーサラダ

カロリー 441kcal  
たんぱく質 13.6g

28日



鶏のごま照り焼き  
厚焼き卵  
ポークビーンズ

カロリー 455kcal  
たんぱく質 17.0g

29日



とんかつ  
パスタソテー  
ひじきとツナのサラダ

カロリー 448kcal  
たんぱく質 14.3g

30日



サバ西京漬け竜田揚げ  
青菜ともやしのお浸し  
鶏と大根の煮物

カロリー 413kcal  
たんぱく質 13.1g

31日



ハンバーグ照り焼きソース  
ポテトソテー  
ハムとコーンの白和え

カロリー 415kcal  
たんぱく質 11.5g

- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。  
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと  
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36  
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林  
FAX:042-554-1213