



10月ようちえんメニュー

きもちよく晴れた日は
たくさん遊んでたくさん食べよう♪



げつようび



黒砂糖コッペパン
チキンカレー
シェルマカロニサラダ
りんごの甘煮

カロリー 402kcal
たんぱく質 8.8g

かようび

4日



アジの生姜焼き
ホタテフライ
ひじきの炒り煮

カロリー 408kcal
たんぱく質 16.6g

すいようび

5日



豚肉入りコロッケ
野菜のソースソテー
エビとコーンのサラダ

カロリー 417kcal
たんぱく質 10.1g

もくようび

6日



豆乳コッペパン
鶏肉味噌マヨ風焼き
豆腐ナゲット
ブロッコリーの胡麻和え

カロリー 449kcal
たんぱく質 13.9g

きんようび

7日



エビフライ
ポークシューマイ
大根そぼろ煮

カロリー 406kcal
たんぱく質 10.4g



スポーツの日

11日



とんかつ
パスタソテー
ブロッコリーサラダ

カロリー 410kcal
たんぱく質 13.4g

12日



ハンバーグデミグラスソース
ポテトソテー
筑前煮

カロリー 405kcal
たんぱく質 11.2g

13日



バーガーパン
鯖の西京漬け竜田揚げ
インゲン香り大豆和え
白滝ドライカレー

カロリー 419kcal
たんぱく質 12.2g

14日



チキンカツ
焼きそば
ハムサラダ

カロリー 431kcal
たんぱく質 11.9g

18日



背割りコッペパン
豚肉の生姜炒め
ポイルキャベツ
海の野菜サラダ

カロリー 433kcal
たんぱく質 12.5g

18日



鶏照り焼き
魚介ナゲット
大豆の五目煮

カロリー 429kcal
たんぱく質 16.6g

19日



イカフライ
もやしと人参ソテー
ひじきとツナのサラダ

カロリー 432kcal
たんぱく質 12.1g

20日



パインコッペパン
キーマカレー
ポテトサラダ
チキンナゲット

カロリー 446kcal
たんぱく質 10.7g

21日



さわら胡麻焼き
スマイルポテト
切干大根ソテー

カロリー 417kcal
たんぱく質 15.7g

25日



鶏コッペパン
鶏の唐揚げ
ピーマンソテー
コールスローサラダ

カロリー 417kcal
たんぱく質 13.4g

25日



ハンバーグ照り焼きソース
金平ごぼう
大根マヨネーズサラダ

カロリー 410kcal
たんぱく質 10.4g

26日



ポーク焼き肉
インゲンの胡麻和え
カニカマコーンサラダ

カロリー 447kcal
たんぱく質 13.8g

27日



背割りコッペパン
ドーナツコロッケ
焼きハム
マカロニポリタン

カロリー 410kcal
たんぱく質 11.7g

28日



鶏肉バーベキューソース焼
揚げギョーザ
ツナサラダ

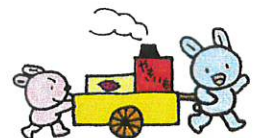
カロリー 439kcal
たんぱく質 13.4g

28日



パインコッペパン
かぼちゃのグラタン
ポイルウインナー
キャベツと鶏肉の胡麻煮

カロリー 449kcal
たんぱく質 10.2g



- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。

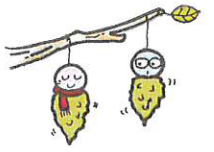


●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX:042-554-1213



11月ようちえんメニュー

つめたいみずでもぴかぴかてあらい
しっかりあらっていただきませーす！



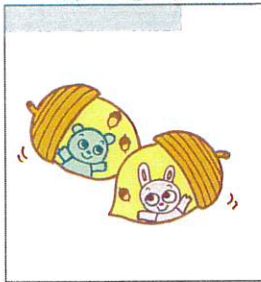
げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになれる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻しやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター
羽村市神明台2-5-36 献立・編集 管理栄養士 小林
TEL:042-554-1002 FAX:042-554-1213