



5月ようちえんメニュー

きもちがいいお天気の日
からだをたくさんうごかさう♪



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

2日



オニオンコッペパン
とんかつ
インゲンのおかか和え
ラタウイユ

カロリー 414kcal
たんぱく質 14.0g

3日



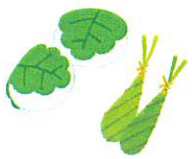
憲法記念日

4日



みどりの日

5日



こどもの日

6日



照り焼きハンバーグ
切干大根ソテー
ブロッコリーとカニカマサラダ

カロリー 412kcal
たんぱく質 11.4g

9日



豆乳コッペパン
星オムレツ
野菜入り鶏つくね
ツナサラダ

カロリー 429kcal
たんぱく質 13.9g

10日



キーマカレー
カリフラワーサラダ
プチケーキメープル

カロリー 435kcal
たんぱく質 10.3g

11日



サバの西京漬け揚げ
ひじきの炒り煮
りんごの甘煮

カロリー 402kcal
たんぱく質 9.7g

12日



背割りコッペパン
豚肉入りコロッケ
野菜ソース炒め
チキンサラダ

カロリー 421kcal
たんぱく質 9.0g

13日



鶏照り焼き
ホタテ風味フライ
大豆の五目煮

カロリー 416kcal
たんぱく質 16.1g

16日



チョココッペパン
かぼちゃのグラタン
ポイルウインナー
キャベツと鶏肉のごま煮

カロリー 442kcal
たんぱく質 10.2g

17日



チキンカツ
蓮根の金平
シエルマカロニサラダ

カロリー 431kcal
たんぱく質 9.9g

18日



ハンバーグデミグラスソース
フライドポテト
青菜のシラス和え

カロリー 439kcal
たんぱく質 10.4g

19日



バーガーパン
ポーク焼肉
ポイルもやし
海の野菜のサラダ

カロリー 413kcal
たんぱく質 12.5g

20日



さわらの磯辺焼き
チキンナゲット
焼きそば

カロリー 441kcal
たんぱく質 18.5g

23日



パインコッペパン
星のコロッケ
フランクチャップ煮
ブロッコリーのマヨコーン

カロリー 421kcal
たんぱく質 10.1g

24日



鯨の照り焼き
豆腐ナゲット
そぼろ肉じゃが

カロリー 447kcal
たんぱく質 14.5g

25日



わかめごはん
イカフライ
金平ごぼう
ツナビーンズサラダ

カロリー 446kcal
たんぱく質 12.8g

26日



チョココッペパン
鶏の唐揚げ
いんげん胡麻和え
中華旨煮

カロリー 427kcal
たんぱく質 13.5g

27日



シーフードカレー
ポテトサラダ
揚げギョーザ

カロリー 449kcal
たんぱく質 12.9g

30日



背割りコッペパン
鶏肉バーベキューソース焼
スマイルポテト
もやしとコーンのソテー

カロリー 434kcal
たんぱく質 13.3g

31日



豚肉の生姜炒め
キャベツのナムル
大根マヨネーズサラダ

カロリー 444kcal
たんぱく質 12.4g



- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。 給食センターからのお願いです。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻しやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX:042-554-1213

6月ようちえんメニュー

ピカピカに手をあらって
おいしく食べよう♪



げつようび




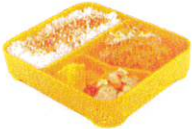















かようび

すいようび

もくようび

きんようび



		1日	2日	3日
				
		豚肉入りコロッケ 野菜とレンコンのお浸し キャベツと鶏肉のごま煮 カロリー 420kcal たんぱく質 10.1g	ハンバーグマトソース マカロニソテー コーンサラダ カロリー 407kcal たんぱく質 10.5g	サバの塩焼き ハートかまぼこ キャベツのソテー カロリー 409kcal たんぱく質 15.7g
4日	7日	8日	9日	10日
				
チキンカレー シーフードサラダ 豆腐ナゲット カロリー 440kcal たんぱく質 16.6g	とんかつ もやしの胡麻和え 大豆の五目煮 カロリー 405kcal たんぱく質 14.7g	鱈のゴマ焼き ポイルウイナー 焼きそば カロリー 429kcal たんぱく質 15.7g	わかめごはん エビフライ ミートボール 青菜のソテー カロリー 419kcal たんぱく質 11.1g	鶏照り焼き 魚介ナゲット インゲンおかか和え カロリー 438kcal たんぱく質 14.9g
11日	14日	15日	16日	17日
				
コーンタップリフライ 野菜とベーコンのスパゲティー カニカマコーンサラダ カロリー 431kcal たんぱく質 9.1g	照り焼きハンバーグ フライドポテト 青菜のシラス和え カロリー 435kcal たんぱく質 10.7g	チキンカツ キャベツのソテー ポテトサラダ カロリー 440kcal たんぱく質 11.4g	かぼちゃのグラタン フランクのケチャップ煮 赤かぶ型さつま カロリー 424kcal たんぱく質 8.1g	ポーク焼き肉 ポイルもやし 大根モヤネズサラダ カロリー 432kcal たんぱく質 12.6g
20日	21日	22日	23日	24日
				
チキン味噌マヨ焼き スマイルポテト きんぴらごぼう カロリー 430kcal たんぱく質 13.1g	星のコロッケ 人参さつま煮 肉野菜炒め カロリー 434kcal たんぱく質 12.3g	ポークカレー シェルマカロニサラダ Mix ビーチ カロリー 453kcal たんぱく質 8.3g	イカフライ 中華春雨 青梗菜とエビの旨煮 カロリー 427kcal たんぱく質 14.1g	鶏の唐揚げ 花形豆腐かまぼこ 青菜とキャベツのナムル カロリー 417kcal たんぱく質 11.6g
28日	29日	30日		
				
サバの西京漬け竜田 インゲンの胡麻和え 鶏肉と大根の醤油煮 カロリー 408kcal たんぱく質 11.7g	さわら照り焼き チキンナゲット 切干大根ソテー カロリー 446kcal たんぱく質 15.2g	ドーナツコロッケ 焼きハム カリフラワーのカレーソテー カロリー 429kcal たんぱく質 12.4g	ポークチャップ ポイルキャベツ 枝豆とかニカのサラダ カロリー 445kcal たんぱく質 14.9g	



- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL: 042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX: 042-554-1213