

4月ようちえんメニュー

あたらしいおともだちと
たくさんあそぼう！



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



1日



ポークチャップ
キャベツのソテー
大根味噌マヨサラダ

カロリー 449kcal
たんぱく質 12.0g

2日



サバの塩焼き
インゲンのおかか和え
炒り鶏

カロリー 428kcal
たんぱく質 19.5g

5日



エビフライ
焼きハム
ブロッコリーの香り大豆和え

カロリー 411kcal
たんぱく質 13.4g

6日



かぼちゃのグラタン
ミニアメリカンドック
チキントマト煮

カロリー 432kcal
たんぱく質 9.8g

7日



チキンカツ
もやしのカレーソテー
大豆の五目煮

カロリー 412kcal
たんぱく質 12.4g

8日



ハンバーグデミグラスソース
フライドポテト
コーンサラダ

カロリー 450kcal
たんぱく質 10.5g

9日



ポークカレー
ブロッコリーサラダ
ブチケーキーマーブル

カロリー 449kcal
たんぱく質 9.1g

12日



鶏照り焼き
スマイルポテト
野菜とベーコンのスパゲティ

カロリー 453kcal
たんぱく質 13.7g

13日



豚肉入りコロッケ
カリフラワーのおかか和え
キャベツと鶏肉のごま煮

カロリー 410kcal
たんぱく質 10.8g

14日



星のオムレツ
魚介ナゲット
焼きそば

カロリー 454kcal
たんぱく質 12.1g

15日



とんかつ
レンコンとコーンのソテー
ひじきの炒り煮

カロリー 402kcal
たんぱく質 10.8g

16日



鶏の唐揚げ
キャベツのソテー
青菜のシラス和え

カロリー 410kcal
たんぱく質 11.9g

19日



豚肉の生姜炒め
もやしのナムル
海の野菜のサラダ

カロリー 441kcal
たんぱく質 12.7g

20日



鰻のゴマ焼き
ホタテ風味フライ
切干大根ソテー

カロリー 447kcal
たんぱく質 16.8g

21日



イカフライ
インゲンの胡麻和え
チキンビーンズ

カロリー 428kcal
たんぱく質 15.0g

22日



わかめごはん
サバの西京漬け竜田
中華春雨
大根のそぼろ煮

カロリー 427kcal
たんぱく質 11.5g

25日



ハンバーグトマトソース
マカロニソテー
カリフラワーとコーンのサラダ

カロリー 419kcal
たんぱく質 11.2g

26日



さわら照り焼き
ポイルウインナー
金平ごぼう

カロリー 421kcal
たんぱく質 16.4g

27日



星のコロッケ
厚焼き卵
もやしと挽肉のソテー

カロリー 438kcal
たんぱく質 12.0g

28日



チキンカレー
ポテトサラダ
揚げギョーザ

カロリー 430kcal
たんぱく質 9.7g

29日



昭和の日

- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになれる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL: 042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX: 042-554-1213



5月ようちえんメニュー

きもちがいいお天気の日は
からだをたくさんうごかさう♪



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

1日

オニオンコッペパン カロリー 414kcal
とんかつ たんぱく質 14.0g
インゲンのおかか和え
ラタトゥユ

3日

憲法記念日

4日

みどりの日

5日

こどもの日

6日

照り焼きハンバーグ カロリー 412kcal
切干大根ソテー たんぱく質
ブロッコリーとカニカマサラダ 11.4g

9日

豆乳コッペパン カロリー 429kcal
星オムレツ たんぱく質 13.9g
野菜入り鶏つくね
ツナサラダ

10日

キーマカレー カロリー 435kcal
カリフラワーサラダ たんぱく質 10.3g
プチケーキーマブル

11日

サバの西京漬け揚げ カロリー 402kcal
ひじきの炒り煮 たんぱく質 9.7g
りんごの甘煮

12日

背割りコッペパン カロリー 421kcal
豚肉入りコロッケ たんぱく質 9.0g
野菜ソース炒め
チキンサラダ

13日

鶏照り焼き カロリー 416kcal
ホタテ風味フライ たんぱく質 16.1g
大豆の五目煮

14日

チョココッペパン カロリー 442kcal
かぼちゃのグラタン たんぱく質 10.2g
ポイルウインナー
キャベツと鶏肉のごま煮

17日

チキンカツ カロリー 431kcal
蓮根の金平 たんぱく質 9.9g
シェルマカロニサラダ

18日

ハンバーグデミグラスソース カロリー 439kcal
フライドポテト たんぱく質 10.4g
青菜のシラス和え

19日

バーガーパン カロリー 413kcal
ポーク焼肉 たんぱく質 12.5g
ポイルもやし
海の野菜のサラダ

20日

さわらの磯辺焼き カロリー 441kcal
チキンナゲット たんぱく質 18.5g
焼きそば

23日

パイコッペパン カロリー 421kcal
星のコロッケ たんぱく質 10.1g
フランクケチャップ煮
ブロッコリーのマヨコーン

24日

鱈の照り焼き カロリー 447kcal
豆腐ナゲット たんぱく質 14.5g
そぼろ肉じゃが

25日

わかめごはん カロリー 446kcal
イカフライ たんぱく質 12.8g
金平ごぼう
ツナビーンズサラダ

26日

チョココッペパン カロリー 427kcal
鶏の唐揚げ たんぱく質 13.5g
いんげん胡麻和え
中華旨煮

27日

シーフードカレー カロリー 449kcal
ポテトサラダ たんぱく質 12.9g
揚げギョーザ

30日

背割りコッペパン カロリー 434kcal
鶏肉バーベキューソース焼 たんぱく質 13.3g
スマイルポテト
もやしとコーンのソテー

31日

豚肉の生姜炒め カロリー 444kcal
キャベツのナムル たんぱく質 12.4g
大根マヨネーズサラダ



- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。給食センターからのお願いです。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36

献立・編集 管理栄養士 小林

TEL:042-554-1002

FAX:042-554-1213