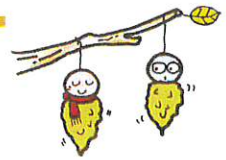




# 11月ようちえんメニュー

寒くなってきたね

いっぱい食べて風邪に負けないぞ!



## げつようび

## かようび

## すいようび

## もくようび

## きんようび

1日

青ヒラスの味噌マヨ焼き  
スマイルポテト  
焼きそば

カロリー 427kcal  
たんぱく質 12.1g

2日

とんかつ  
キャベツのソース炒め  
コーンサラダ

カロリー 412kcal  
たんぱく質 12.8g

3日

文化の日

4日

鶏肉バーベキューソース焼  
ドーナツコロツケ  
焼きビーフン

カロリー 433kcal  
たんぱく質 13.3g

5日

星オムレツ  
ホタテ風味フライ  
蓮根の金平

カロリー 427kcal  
たんぱく質 13.4g

8日

パンプキンキーマカレー  
シェルマカロニサラダ  
パン缶

カロリー 418kcal  
たんぱく質 9.3g

9日

ハンバーグデミグラスソース  
フライドポテト  
筑前煮

カロリー 443kcal  
たんぱく質 11.4g

10日

ほっけ照り焼き  
ポイルウインナー  
ブロッコリーのおかか和え

カロリー 404kcal  
たんぱく質 16.5g

11日

イカフライ  
ハートかまぼこ  
青菜のソテー

カロリー 441kcal  
たんぱく質 15.3g

12日

ポーク焼き肉  
もやしナムル  
海の野菜のサラダ

カロリー 421kcal  
たんぱく質 13.0g

15日

チキンカツ  
野菜炒め  
カニカマコーンサラダ

カロリー 431kcal  
たんぱく質 12.7g

16日

サバの塩焼き  
豆腐ナゲット  
切干大根ソテー

カロリー 429kcal  
たんぱく質 14.7g

17日

炊き込みごはん  
北海道野菜のふくら揚げ  
もやしと挽肉のソテー  
青菜とシラスの磯辺和え

カロリー 409kcal  
たんぱく質 13.5g

18日

コーンクリームシチュー  
コーンスローサラダ  
チキンナゲット

カロリー 411kcal  
たんぱく質 12.1g

19日

さわら磯辺焼き  
野菜入り鶏つくね  
インゲンの胡麻和え

カロリー 440kcal  
たんぱく質 14.8g

22日

わかめごはん  
かぼちゃグラタン  
カラフルウインナー  
人参さつま

カロリー 454kcal  
たんぱく質 11.6g

23日

勤労感謝の日

24日

鶏の唐揚げ  
花形豆腐かまぼこ  
キャベツのおかか和え

カロリー 405kcal  
たんぱく質 12.7g

25日

星のコロッケ  
焼きハム  
マカロニポリタン

カロリー 448kcal  
たんぱく質 11.5g

26日

チキンカレー  
ブロッコリーサラダ  
プチケーキメープル

カロリー 404kcal  
たんぱく質 10.3g

29日

豚肉コロツケ  
パスタソテー  
ツナサラダ

カロリー 455kcal  
たんぱく質 9.4g

30日

鶏照り焼き  
揚げシューマイ  
金平ごぼう

カロリー 439kcal  
たんぱく質 13.2g



- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。 給食センターからのお願いです。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。  
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと  
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36  
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林  
FAX:042-554-1213





# 12月ようちえんメニュー



12月は楽しいことがたくさん！  
年末に向けて風邪をひかないぞ

## げつようび

## かようび

## すいようび

## もくようび

## きんようび



6日

ハンバーグトマトソース  
パスタソテー  
チキンサラダ

カロリー 436kcal  
たんぱく質 13.3g

7日

炊き込みごはん  
イカフライ  
花形豆腐かまぼこ  
野菜炒め

カロリー 459kcal  
たんぱく質 12.4g

8日

星オムレツ  
ドーナツコロッケ  
インゲンのおかか和え

カロリー 422kcal  
たんぱく質 12.4g

9日

ポークカレー  
ツナサラダ  
リンゴ

カロリー 456kcal  
たんぱく質 9.3g

10日

エビフライ  
焼きham  
レンコンのソース炒め

カロリー 428kcal  
たんぱく質 10.8g

13日

とんかつ  
金平ごぼう  
カニカマコーンサラダ

カロリー 428kcal  
たんぱく質 12.0g

14日

鱈のゴマ焼き  
揚げシウマイ  
青菜のお浸し

カロリー 449kcal  
たんぱく質 16.4g

15日

クリームシチュー  
えびとブロッコリーのサラダ  
揚げギョーザ

カロリー 410kcal  
たんぱく質 11.0g

16日

鶏の唐揚げ  
ハートスライスかまぼこ  
もやしの胡麻和え

カロリー 410kcal  
たんぱく質 13.2g

17日

わかめごはん  
かぼちゃのグラタン  
ミニアメリカンドック  
人参さつま

カロリー 457kcal  
たんぱく質 7.6g

20日

鶏肉バーベキューソース焼  
ホタテ風味フライ  
青菜のソテー

カロリー 420kcal  
たんぱく質 15.5g

21日

シーフードカレー  
ポテトサラダ  
チキンナゲット

カロリー 457kcal  
たんぱく質 16.0g

22日

ハンバーグ照り焼きソース  
フライドポテト  
大豆の五目煮

カロリー 463kcal  
たんぱく質 12.0g

23日

サバの塩焼き  
ポイルウインナー  
切干大根煮

カロリー 424kcal  
たんぱく質 16.1g

24日

星のコロッケ  
フランクケチャップ煮  
マカロニソテー

カロリー 440kcal  
たんぱく質 9.5g

27日

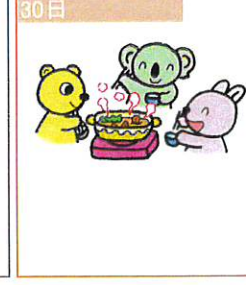
豚肉の生姜炒め  
ポイルもやし  
大根サラダ

カロリー 424kcal  
たんぱく質 12.2g

28日

鶏の唐揚げ  
かぶ型かまぼこの煮物  
焼きビーフン

カロリー 419kcal  
たんぱく質 13.3g



大晦日

- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。  
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと  
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36  
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林  
FAX:042-554-1213