

9月ようちえんメニュー

スポーツの秋だよ

たくさん動いて元気に過ごそう!



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

<p>30日</p>  <p>ハンバーグおろしソース マカロニソテー チキンサラダ</p> <p>カロリー 448kcal たんぱく質 12.9g</p>	<p>31日</p>  <p>夏野菜カレー ひじきとツナのサラダ メイプルチケーキ</p> <p>カロリー 442kcal たんぱく質 11.2g</p>	<p>1日</p>  <p>チキン味噌マヨ焼き 揚げシュウマイ 春雨サラダ</p> <p>カロリー 450kcal たんぱく質 14.4g</p>	<p>2日</p>  <p>豚肉コロッケ レンコンとベーコンのソテー 枝豆と竹輪のおかか和え</p> <p>カロリー 424kcal たんぱく質 10.1g</p>	<p>3日</p>  <p>青ヒラスの磯辺焼き ホタテ風味フライ 青菜と人参のお浸し</p> <p>カロリー 415kcal たんぱく質 16.2g</p>
<p>6日</p>  <p>チョココッペパン かぼちゃのグラタン ミニフランク かぶ型かまぼこの煮物</p> <p>カロリー 434kcal たんぱく質 11.2g</p>	<p>7日</p>  <p>豚肉の生姜炒め ポイルもやし 大根マヨネーズサラダ</p> <p>カロリー 439kcal たんぱく質 12.1g</p>	<p>8日</p>  <p>イカフライ 野菜入り鶏つくね キャベツのおかか和え</p> <p>カロリー 412kcal たんぱく質 12.9g</p>	<p>9日</p>  <p>豆乳コッペパン 鶏照り焼き ミニアメリカンドック いんげんとハムのソテー</p> <p>カロリー 464kcal たんぱく質 15.1g</p>	<p>10日</p>  <p>わかめごはん 星のコロッケ カラフルウィンナー ブロッコリーの香り大豆和え</p> <p>カロリー 410kcal たんぱく質 9.7g</p>
<p>13日</p>  <p>painコッペパン ポークカレー コールスローサラダ 揚げギョーザ</p> <p>カロリー 452kcal たんぱく質 9.0g</p>	<p>14日</p>  <p>エビフライ ジャンボミートボール カリフラワーカレーソテー</p> <p>カロリー 420kcal たんぱく質 10.5g</p>	<p>15日</p>  <p>サバの西京竜田揚げ 人参かまぼこ 野菜の胡麻和え</p> <p>カロリー 413kcal たんぱく質 11.7g</p>	<p>16日</p>  <p>バーガーパン ハンバーグデミソース パスタソテー チキンサラダ</p> <p>カロリー 450kcal たんぱく質 12.7g</p>	<p>17日</p>  <p>鶏の唐揚げ 花形豆腐かまぼこ キャベツのソテー</p> <p>カロリー 415kcal たんぱく質 16.6g</p>
<p>20日</p>  <p>敬老の日</p>	<p>21日</p>  <p>ホッケのゴマ焼き チキンナゲット 金平ごぼう</p> <p>カロリー 450kcal たんぱく質 14.5g</p>	<p>22日</p>  <p>チキンカツ 焼きそば 海の野菜のサラダ</p> <p>カロリー 459kcal たんぱく質 12.0g</p>	<p>23日</p>  <p>秋分の日</p>	<p>24日</p>  <p>ポーク焼き肉 インゲンの胡麻和え ツナコーンサラダ</p> <p>カロリー 466kcal たんぱく質 14.2g</p>
<p>27日</p>  <p>背割りコッペパン 鶏肉バーベキューソース焼 魚介ナゲット もやしと焼肉のソテー</p> <p>カロリー 456kcal たんぱく質 16.6g</p>	<p>28日</p>  <p>とんかつ ハートかまぼこ キャベツの胡麻和え</p> <p>カロリー 410kcal たんぱく質 14.0g</p>	<p>29日</p>  <p>ハンバーグマトソース フライドポテト 青菜のシラス和え</p> <p>カロリー 428kcal たんぱく質 10.6g</p>	<p>30日</p>  <p>オニオンコッペパン キーマカレー シェルマカロニサラダ リンゴ</p> <p>カロリー 411kcal たんぱく質 9.0g</p>	

★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。

★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。

★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。

★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻しやすくなります。ご協力お願い致します。

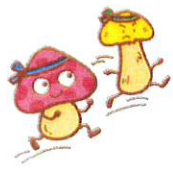


●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL 042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX 042-554-1213



10月ようちえんメニュー

秋は美味しい食べ物がいっぱいだよ
好き嫌いなくなんでも食べよう!



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



1日



豚肉の生姜炒め
ポイルもやし
大根サラダ

カロリー 437kcal
たんぱく質 12.9g

4日



豆乳コッペパン
イカフライ
野菜炒め
鶏と青菜の甘みそ和え

カロリー 416kcal
たんぱく質 11.7g

5日



メバルの照り焼き
スマイルポテト
ブロッコリーの胡麻和え

カロリー 421kcal
たんぱく質 15.6g

6日



豚肉コロッケ
マカロニナポリタン
キャベツと鶏肉のごま煮

カロリー 446kcal
たんぱく質 10.2g

7日



チョココッペパン
鶏肉バーベキューソース焼
カラフルウインナー
青菜のおかか和え

カロリー 412kcal
たんぱく質 16.4g

8日



エビフライ
野菜入り鶏つくね
焼きビーフン

カロリー 411kcal
たんぱく質 11.0g

11日



パイコッペパン
ハンバーグ照り焼きソース
フライドポテト
カニカマコーンサラダ

カロリー 453kcal
たんぱく質 10.9g

12日



チキンカレー
シェルマカロニサラダ
魚介ナゲット

カロリー 442kcal
たんぱく質 10.9g

13日



さわら磯辺焼き
ポークシューマイ
焼きそば

カロリー 404kcal
たんぱく質 13.9g

14日



バーガーパン
とんかつ
キャベツのソテー
ポテトサラダ

カロリー 411kcal
たんぱく質 11.3g

15日



サバの西京竜田揚げ
ハートかまぼこ
金平ごぼう

カロリー 402kcal
たんぱく質 10.5g

18日



チョココッペパン
鶏照り焼き
ホタテ風フライ
レンコンとベーコンのソテー

カロリー 461kcal
たんぱく質 19.7g

19日



ホッケのゴマ焼き
ミニフランク
切干大根ソテー

カロリー 419kcal
たんぱく質 13.5g

20日



チキンカツ
青菜のお浸し
肉じゃが

カロリー 439kcal
たんぱく質 11.4g

21日



オニオンコッペパン
ハンバーグトマトソース
スパゲティソーテー
ツナサラダ

カロリー 453kcal
たんぱく質 13.3g

22日



星のコロッケ
野菜シューマイ
もやしと焼肉のソテー

カロリー 446kcal
たんぱく質 12.2g

25日



バーガーパン
デミグラスポーク
ポイルキャベツ
ブロッコリーサラダ

カロリー 460kcal
たんぱく質 13.0g

26日



鶏の唐揚げ
花形豆腐かまぼこ
中華春雨

カロリー 413kcal
たんぱく質 11.7g

27日



さばの塩
チキンナゲット
インゲンの胡麻和え

カロリー 434kcal
たんぱく質 15.2g

28日



背割りコッペパン
ポークカレー
コールスローサラダ
黄桃缶

カロリー 428kcal
たんぱく質 8.1g

29日



わかめごはん
かぼちゃのグラタン
ミニアメリカンドッグ
にんじんかまぼこ煮

カロリー 444kcal
たんぱく質 9.0g

- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX:042-554-1213