



9月ようちえんメニュー

スポーツの秋だよ

たくさん動いて元気に過ごそう!



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

31日

ハンバーグおろしソース
マカロニソテー
チキンサラダ

カロリー 448kcal
たんぱく質 12.9g

31日

夏野菜カレー
ひじきとツナのサラダ
メイプルプッキー

カロリー 442kcal
たんぱく質 11.2g

1日

チキン味噌マヨ焼き
揚げシュウマイ
春雨サラダ

カロリー 450kcal
たんぱく質 14.4g

2日

豚肉コロッケ
レンコンとベーコンのソテー
枝豆と竹輪のおかか和え

カロリー 424kcal
たんぱく質 10.1g

3日

青ヒラタの磯辺焼き
ホタテ風味フライ
青菜と人参のお浸し

カロリー 415kcal
たんぱく質 18.2g

8日

チョココッパン
かぼちゃのグラタン
ミニフランク
かぶ型かまぼこの煮物

カロリー 434kcal
たんぱく質 11.2g

7日

豚肉の生姜炒め
ポイルもやし
大根マヨネーズサラダ

カロリー 439kcal
たんぱく質 12.1g

8日

イカフライ
野菜入り鶏つくね
キャベツのおかか和え

カロリー 412kcal
たんぱく質 12.9g

9日

豆乳コッパン
鶏照り焼き
ミニアメリカンドック
いんげんとハムのソテー

カロリー 464kcal
たんぱく質 15.1g

10日

わかめごはん
星のコロッケ
カラフルウインナー
ブロッコリーのきり大豆和え

カロリー 410kcal
たんぱく質 8.7g

11日

パンコッパン
ポークカレー
コールスローサラダ
揚げギョーザ

カロリー 452kcal
たんぱく質 9.0g

14日

エビフライ
ジャンボミートボール
カリフラワーカレーソテー

カロリー 420kcal
たんぱく質 10.5g

15日

サバの西京竜田揚げ
人参かまぼこ
野菜の胡麻和え

カロリー 413kcal
たんぱく質 11.7g

18日

バーガーパン
ハンバーグデミソース
パスタソテー
チキンサラダ

カロリー 450kcal
たんぱく質 12.7g

17日

鶏の唐揚げ
花形豆腐かまぼこ
キャベツのソテー

カロリー 415kcal
たんぱく質 18.8g

敬老の日

敬老の日

21日

ホッケのゴマ焼き
チキンナゲット
金平ごぼう

カロリー 450kcal
たんぱく質 14.5g

22日

チキンカツ
焼きそば
海の野菜のサラダ

カロリー 459kcal
たんぱく質 12.0g

秋分の日

秋分の日

24日

ポーク焼き肉
インゲンの胡麻和え
ツナコーンサラダ

カロリー 466kcal
たんぱく質 14.2g

21日

背割りコッパン
鶏肉バーベキューソース焼
魚介ナゲット
もやしと挽肉のソテー

カロリー 456kcal
たんぱく質 18.6g

28日

とんかつ
ハートかまぼこ
キャベツの胡麻和え

カロリー 410kcal
たんぱく質 14.0g

29日

ハンバーグマトソース
フライドポテト
青菜のシラス和え

カロリー 428kcal
たんぱく質 10.6g

30日

オニオンコッパン
キーマカレー
シェルマカロニサラダ
リンゴ

カロリー 411kcal
たんぱく質 9.0g

★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。
★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになれる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL 042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX 042-554-1213