



7月ようちえんメニュー

モリモリたくさん食べて
暑さなんて吹き飛ばそう！



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



1日 かぼちゃのグラタン カラフルウィンナー かぶ畑かまぼこの漬物 加味- 465kcal たんぱく質 11.7g	2日 さわらごま照り焼き スマイルポテト 青菜のソテー 加味- 450kcal たんぱく質 16.3g
--	--

5日 七夕のハンバーグ パスタソテー 青梗菜と鶏肉のナムル 加味- 439kcal たんぱく質 14.3g	6日 エビフライ 野菜入り鶏つくね 肉野菜炒め 加味- 423kcal たんぱく質 10.7g	7日 星のコロッケ フランクケチャップ煮 インゲンの胡麻和え 加味- 428kcal たんぱく質 8.1g	8日 チキンカレー ツナサラダ パイン缶 加味- 420kcal たんぱく質 10.7g	9日 わかめごはん イカフライ ポークシューマイ もやしのおかか和え 加味- 425kcal たんぱく質 12.8g
--	--	--	---	--

10日 鶏の唐揚げ 花形豆腐かまぼこ 焼きピーマン 加味- 425kcal たんぱく質 12.4g	13日 ポーク焼き肉 ポイルキャベツ 大根サラダ 加味- 445kcal たんぱく質 12.9g	14日 青ヒラスの甘みそ焼き ミニアメリカンドック 青菜のソース炒め 加味- 436kcal たんぱく質 13.3g	15日 富士山コロッケ 切干大根ソテー チキンサラダ 加味- 427kcal たんぱく質 10.0g	16日 鶏のごま照り焼き 人参かまぼこ煮 レンコンと青菜のナムル 加味- 430kcal たんぱく質 15.2g
--	---	---	---	---

17日 サバ塩焼き 野菜入りシューマイ 金平ごぼう 加味- 448kcal たんぱく質 15.0g	20日 チキンカツ 焼きそば 青菜のシラス和え 加味- 410kcal たんぱく質 10.8g	21日 ハンバーグトマトソース フライドポテト カリフラワーサラダ 加味- 436kcal たんぱく質 10.5g	22日 海の日	23日 スポーツの日
--	--	--	----------------	-------------------

18日 豚肉コロッケ キャベツソテー ひじきとツナのサラダ 加味- 439kcal たんぱく質 9.2g	27日 鮭の磯辺焼き ホタテ風味フライ プロコリーの響り大豆和え 加味- 405kcal たんぱく質 17.1g	28日 シーフードカレー シェルマカロニサラダ チキンナゲット 加味- 445kcal たんぱく質 14.9g	29日 豚肉の生蒸炒め ポイルもやし 海の野菜のサラダ 加味- 418kcal たんぱく質 13.3g	30日 鶏の唐揚げ 赤かぶ畑かまぼこの漬物 野菜の胡麻和え 加味- 427kcal たんぱく質 13.2g
---	---	--	--	--

19日 ほっけ照り焼き スマイルポテト インゲン甘みそ和え 加味- 408kcal たんぱく質 13.2g	3日 とんかつ マカロニポリタン 海鮮和え 加味- 430kcal たんぱく質 16.9g	4日 鶏肉と夏野菜の中草炒め 青菜の磯辺和え 揚げギョーザ 加味- 437kcal たんぱく質 13.3g	5日 ドーナツコロッケ 焼き火腿 焼きそば 加味- 453kcal たんぱく質 11.4g	6日 鶏肉バーベキューソース焼 豆腐のナゲット 中華春雨 加味- 457kcal たんぱく質 11.6g
--	--	--	--	---

- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになれる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻しやすくなります。ご協力をお願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36

献立・編集

管理栄養士 小林

TEL 042 554 1002

FAX 042 554 1213

9月ようちえんメニュー

スポーツの秋だよ

たくさん動いて元気に過ごそう!



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

1日

ハンバーグおろしソース
マカロニソテー
チキンサラダ

カロリー 448kcal
たんぱく質 12.9g

31日

夏野菜カレー
ひじきとツナのサラダ
メイプルプテケーキ

カロリー 442kcal
たんぱく質 11.2g

1日

チキン味噌マヨ焼き
揚げシューマイ
春雨サラダ

カロリー 450kcal
たんぱく質 14.4g

2日

豚肉コロッケ
レンコンとベーコンのソテー
枝豆と竹輪のおかか和え

カロリー 424kcal
たんぱく質 10.1g

3日

青ヒラスの磯辺焼き
ホタテ風味フライ
青菜と人参のお浸し

カロリー 415kcal
たんぱく質 16.2g

9日

チョココッパン
かぼちゃのグラタン
ミニフランク
かぶ型かまぼこの煮物

カロリー 434kcal
たんぱく質 11.2g

7日

豚肉の生葉炒め
ポイルもやし
大根マヨネーズサラダ

カロリー 439kcal
たんぱく質 12.1g

8日

イカフライ
野菜入り鶏つくね
キャベツのおかか和え

カロリー 412kcal
たんぱく質 12.9g

8日

豆乳コッパン
鶏照り焼き
ミニアメリカンドック
いんげんとハムのソテー

カロリー 464kcal
たんぱく質 15.1g

10日

わかめごはん
星のコロッケ
カラフルウィンナー
ブロッコリーの響り大豆和え

カロリー 410kcal
たんぱく質 9.7g

11日

パンコッパン
ポークカレー
コールスローサラダ
揚げギョーザ

カロリー 452kcal
たんぱく質 9.0g

14日

エビフライ
ジャンボミートボール
カリフラワーカレーソテー

カロリー 420kcal
たんぱく質 10.5g

15日

サバの西京竜田揚げ
人参かまぼこ
野菜の胡麻和え

カロリー 413kcal
たんぱく質 11.7g

16日

バーガーパン
ハンバーグデミソース
パスタソテー
チキンサラダ

カロリー 450kcal
たんぱく質 12.7g

17日

鶏の唐揚げ
花形豆腐かまぼこ
キャベツのソテー

カロリー 415kcal
たんぱく質 16.0g

敬老の日

敬老の日

21日

ホッケのゴマ焼き
チキンナゲット
金平ごぼう

カロリー 450kcal
たんぱく質 14.5g

22日

チキンカツ
焼きそば
海の野菜のサラダ

カロリー 459kcal
たんぱく質 12.0g

秋分の日

秋分の日

24日

ポーク焼き肉
インゲンの胡麻和え
ツナコーンサラダ

カロリー 466kcal
たんぱく質 14.2g

27日

背割りコッパン
鶏肉バーベキューソース焼
魚介ナゲット
もやしと挽肉のソテー

カロリー 456kcal
たんぱく質 16.6g

28日

とんかつ
ハートかまぼこ
キャベツの胡麻和え

カロリー 410kcal
たんぱく質 14.0g

29日

ハンバーグマトソース
フライドポテト
青菜のシラス和え

カロリー 428kcal
たんぱく質 10.6g

30日

オニオンコッパン
キーマカレー
シェルマカロニサラダ
リンゴ

カロリー 411kcal
たんぱく質 9.0g

★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。
★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL 042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX 042-554-1213