



11月ようちえんメニュー

まいにちごはんをモリモリたべて
バイキンなんかにはまけないぞ!



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

11日

バーガーパン
鶏照り焼き
ミニアメリカンドック
ビーフソテー

カロリー 442kcal
たんぱく質 13.6g

3日

文化の日

4日

ほっけの塩焼き
豆腐ナゲット
肉じゃが

カロリー 432kcal
たんぱく質 13.1g

13日

ソフトフランスパン
ウインナーのクリームシチュー
ブロッコリーのカーニカマ和え
揚げギョーザ

カロリー 418kcal
たんぱく質 9.5g

6日

富士山コロッケ
切干大根煮

カロリー 411kcal
たんぱく質 9.4g

9日

ハンバーグデミグラスソース
野菜スープ炒め
シーフードサラダ

カロリー 448kcal
たんぱく質 17.0g

10日

ポークカレー
シェルマカロニサラダ
パン缶

カロリー 458kcal
たんぱく質 8.2g

11日

エビフライ
野菜入りシユーマイ
焼きそば

カロリー 411kcal
たんぱく質 12.8g

12日

鶏の唐揚げ
ポークビーンズ
りんご

カロリー 420kcal
たんぱく質 14.9g

13日

わかめごはん
鱈のゴマ焼き
ポイルウインナー
麻婆豆腐

カロリー 422kcal
たんぱく質 17.1g

16日

バイスコッパン
チキンカツ
マカロニポリタン
大根サラダ

カロリー 458kcal
たんぱく質 14.6g

17日

サバの西京竜田揚げ
もやしのソテー
チキンサラダ

カロリー 415kcal
たんぱく質 11.9g

18日

ポーク焼き肉
ポイルキャベツ
ブロッコリーサラダ

カロリー 442kcal
たんぱく質 13.1g

19日

黒砂糖パン
マグロフライ
インゲンソテー
ポテトサラダ

カロリー 441kcal
たんぱく質 14.5g

20日

チキン味噌マヨ焼き
金平ごぼう
ホタテ風フライ

カロリー 449kcal
たんぱく質 17.2g

23日

勤労感謝の日

24日

豚肉コロッケ
野菜とキャベツのお浸し
ひじきの炒り煮

カロリー 410kcal
たんぱく質 9.1g

25日

たきごみごはん
かぼちゃのグラタン
カラフルウインナー
キャベツと鶏肉の胡麻煮

カロリー 455kcal
たんぱく質 9.8g

26日

チョココッパン
ハンバーグトマトソース
野菜とベーコンのスパゲティ
コーンスローサラダ

カロリー 447kcal
たんぱく質 12.6g

27日

キーマカレー
ツナサラダ
りんご

カロリー 410kcal
たんぱく質 11.2g

30日

背割りコッパン
ポークチャップ
海の野菜のサラダ
オレンジ

カロリー 457kcal
たんぱく質 13.5g



★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際戻しやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL 042-554-1092

職立・編基 香葉菜葉士 小林
FAX 042-554-1213