



12月ようちえんメニュー

新しい生活にもなれたかな
モリモリ食べて元気に過ごそう！



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



ハンバーグマトソース
マカロニソテー
ブロッコリーとコーンサラダ

カロリー
401kcal
たんぱく質
10.9g



わかめごはん
国産かつおフライ
レンコンソテー
ポテトサラダ

カロリー
443kcal
たんぱく質
12.4g



ポークカレー
大根マヨネーズサラダ
白桃缶

カロリー
427kcal
たんぱく質
7.9g



星オムレツ
野菜入り鶏つくね
焼きそば

カロリー
440kcal
たんぱく質
14.6g



鶏肉味噌マヨ風焼き
ポークシューマイ
野菜いため

カロリー
436kcal
たんぱく質
15.0g



豚肉の生姜炒め
ポイルもやし
海鮮和え

カロリー
425kcal
たんぱく質
20.5g



ハンバーグデミグラスソース
フライドポテト
チキンサラダ

カロリー
448kcal
たんぱく質
11.2g



イカフライ
中華春雨
白菜と鶏肉のごま煮

カロリー
449kcal
たんぱく質
14.7g



チキンカツ
金平ごぼう
しらすのほうれん草和え

カロリー
407kcal
たんぱく質
10.6g



クリームシチュー
コールスローサラダ
揚げギョーザ

カロリー
420kcal
たんぱく質
9.6g



炊き込みごはん
さば塩焼き
青菜とキャベツのお浸し
大豆の五目煮

カロリー
417kcal
たんぱく質
15.6g



キーマカレー
シェルマカロニサラダ
ホタテフライ

カロリー
438kcal
たんぱく質
11.6g



鶏照り焼き
ブロッコリーのおかか和え
筑前煮

カロリー
430kcal
たんぱく質
16.1g



エビフライ
キャベツともやしの胡麻和え
肉じゃが

カロリー
433kcal
たんぱく質
11.0g



とんかつ
野菜のスパゲティ
ツナサラダ

カロリー
445kcal
たんぱく質
13.7g



パンプキングラタン
ミニフランク
チキンビーンズ

カロリー
434kcal
たんぱく質
10.4g



鶏の唐揚げ
もやしのカレーソテー
カニカマコーンサラダ

カロリー
441kcal
たんぱく質
13.4g



豚肉入りコロッケ
いんげんのおかか和え
ひじきの炒り煮

カロリー
403kcal
たんぱく質
9.3g



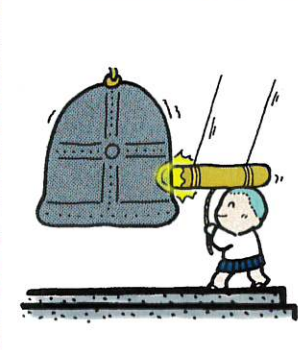
鰯の磯辺焼き
切干大根ソテー
里芋と青菜の胡麻和え

カロリー
411kcal
たんぱく質
13.7g



ポークチャップ
ポイルキャベツ
海の野菜のサラダ

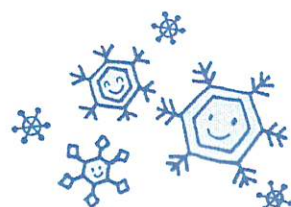
カロリー
401kcal
たんぱく質
15.1g



★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター
羽村市神明台2-5-36 献立・編集 栄養士 小坂
TEL: 042-554-1002 FAX: 042-554-1213



1月ようちえんメニュー

あたらしい年が始まるね

たのしい思い出たくさん作ろう！



げつようび



元旦

かようび



すいようび



もくようび



きんようび



成人の日



チキンカツ
レンコンとベーコンのソテー
カリフラワーサラダ

カロリー
426kcal
たんぱく質
10.6g



豚肉の生姜炒め
いんげんのお浸し
海の野菜のサラダ

カロリー
432kcal
たんぱく質
12.7g



さば塩焼き
切干大根ソテー
ハムサラダ

カロリー
450kcal
たんぱく質
16.3g



チキンカレー
ツナサラダ
プチケーキメープル

カロリー
445kcal
たんぱく質
11.1g



豚肉コロッケ
キャベツのソース炒め
里芋と青菜の胡麻和え

カロリー
409kcal
たんぱく質
8.5g



鶏肉味噌マヨ焼き
マカロニソテー
海鮮和え

カロリー
442kcal
たんぱく質
18.6g



イカフライ
ブロッコリーのおかか和え
肉じゃが

カロリー
447kcal
たんぱく質
12.8g



ポークチャップ
ポイルもやし
大根マヨネーズサラダ

カロリー
445kcal
たんぱく質
16.0g



国産かつおフライ
焼きそば
チキンサラダ

カロリー
421kcal
たんぱく質
13.5g



パンプキングラタン
ミニフランク
ポークビーンズ

カロリー
422kcal
たんぱく質
10.3g



ハンバーグ照り焼きソース
金平ごぼう
ポテトサラダ

カロリー
421kcal
たんぱく質
10.4g



キーマカレー
コールスローサラダ
丸チーズ

カロリー
403kcal
たんぱく質
11.2g



鶏の唐揚げ
ビーフソテー
シェルマカロニサラダ

カロリー
431kcal
たんぱく質
11.6g



わかめごはん
鰯の磯辺焼き
青菜とカニカマのお浸し
筑前煮

カロリー
418kcal
たんぱく質
16.8g



ウインナーシチュー
カニカマコーンサラダ
ミートボール

カロリー
412kcal
たんぱく質
10.4g



炊き込みごはん
星オムレツ
肉野菜いため
ひじきとツナのサラダ

カロリー
421kcal
たんぱく質
10.9g



鶏照り焼き
中華春雨
ひじきの炒り煮

カロリー
425kcal
たんぱく質
14.5g



- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL:042-554-1002

献立・編集 栄養士 小坂
FAX:042-554-1213