



9月ようちえんメニュー

“食欲の秋” “スポーツの秋”

たくさん食べて元気に動こう！



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

<p>28日</p> <p>サバ塩焼き ポイルウイナー きんぴらごぼう</p> <p>カロリー 443kcal たんぱく質 16.1g</p>	<p>29日</p> <p>鶏の唐揚げ ハートかまぼこ カットコーン</p> <p>カロリー 425kcal たんぱく質 12.3g</p>	<p>30日</p> <p>とんかつ キャベツのソース炒め ポテトサラダ</p> <p>カロリー 421kcal たんぱく質 12.3g</p>	<p>31日</p> <p>夏野菜カレー シエルマカロニサラダ チキンナゲット</p> <p>カロリー 447kcal たんぱく質 9.5g</p>	<p>1日</p> <p>星のコロッケ フランクのケチャップ煮 れんこんのみそ炒め</p> <p>カロリー 415kcal たんぱく質 10.5g</p>
<p>4日</p> <p>ハンバーグ照り焼きソース ブロッコリーとコーンのソテー ラタトゥイユ</p> <p>カロリー 429kcal たんぱく質 12.0g</p>	<p>5日</p> <p>わかめごはん 鰯の照り焼き 竹輪磯辺天ぷら 青菜ともやしのおかか和え</p> <p>カロリー 423kcal たんぱく質 16.9g</p>	<p>6日</p> <p>ポーク焼き肉 キャベツのナムル かぼちゃサラダ</p> <p>カロリー 455kcal たんぱく質 12.1g</p>	<p>7日</p> <p>チキンカツ 粉ふきいも コーンサラダ</p> <p>カロリー 417kcal たんぱく質 10.5g</p>	<p>8日</p> <p>コーンフライ ポークシューマイ マカロニソテー</p> <p>カロリー 437kcal たんぱく質 12.0g</p>
<p>11日</p> <p>豚肉入りコロッケ 中華春雨 キャベツと鶏肉のごま煮</p> <p>カロリー 442kcal たんぱく質 10.2g</p>	<p>12日</p> <p>チキンカレー ポテトサラダ パイン缶</p> <p>カロリー 411kcal たんぱく質 10.2g</p>	<p>13日</p> <p>ハムカツ 切干大根ソテー シーフードサラダ</p> <p>カロリー 426kcal たんぱく質 15.4g</p>	<p>14日</p> <p>豚肉の生姜炒め ポイルもやし 大根マヨネーズサラダ</p> <p>カロリー 437kcal たんぱく質 12.1g</p>	<p>15日</p> <p>エビフライ ミートボール 野菜の胡麻和え</p> <p>カロリー 410kcal たんぱく質 13.1g</p>
<p>18日</p> <p>敬老の日</p>	<p>19日</p> <p>ハンバーグトマトソース 野菜とベーコンのスパゲティ ブロッコリーサラダ</p> <p>カロリー 440kcal たんぱく質 13.1g</p>	<p>20日</p> <p>鶏の唐揚げ ハートかまぼこ インゲンのおひたし</p> <p>カロリー 415kcal たんぱく質 12.5g</p>	<p>21日</p> <p>とんかつ キャベツのソテー 枝豆とワカメのサラダ</p> <p>カロリー 407kcal たんぱく質 13.2g</p>	<p>22日</p> <p>鯖の塩焼き スマイルポテト きんぴらごぼう</p> <p>カロリー 444kcal たんぱく質 13.7g</p>
<p>25日</p> <p>イカフライ もやしのソテー シエルマカロニサラダ</p> <p>カロリー 444kcal たんぱく質 11.4g</p>	<p>26日</p> <p>ドーナツコロッケ 焼きハム カリフラワーの胡麻和え</p> <p>カロリー 414kcal たんぱく質 10.3g</p>	<p>27日</p> <p>キーマカレー 海の野菜サラダ 揚げギョーザ</p> <p>カロリー 415kcal たんぱく質 10.2g</p>	<p>28日</p> <p>国産かつおフライ 焼きそば チキンサラダ</p> <p>カロリー 430kcal たんぱく質 14.7g</p>	<p>29日</p> <p>チキン照り焼き ホタテフライ ブロッコリー生姜醤油和え</p> <p>カロリー 459kcal たんぱく質 15.3g</p>

★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。

★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。

★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。

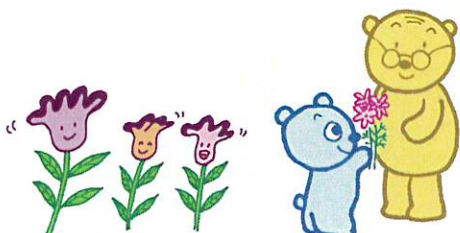
★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。

スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと

迷子の際お戻しやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36

TEL: 042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林

FAX: 042-554-1213