



# 5月ようちえんメニュー

きもちいいお天気の日はたくさん遊んで  
モリモリ食べよう♪



## げつようび

## かようび

## すいようび

## もくようび

## きんようび

<p>1日</p> <p>豚肉入りコロッケ インゲンのおかか和え キャベツと鶏肉のごま煮</p> <p>カロリー 418kcal たんぱく質 10.4g</p>	<p>2日</p> <p>鶏のごま照り焼き ポークシューマイ カリフラワーのカレーソテー</p> <p>カロリー 419kcal たんぱく質 18.6g</p>	<p>3日</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4日</p> <p>みどりの日</p>	<p>5日</p> <p>子どもの日</p>
<p>8日</p> <p>ハンバーグデミグラスソース パスタソテー ブロッコリーサラダ</p> <p>カロリー 430kcal たんぱく質 12.8g</p>	<p>9日</p> <p>わかめごはん ドーナツコロッケ ミートボール れんこんとベーコンのソテー</p> <p>カロリー 432kcal たんぱく質 9.7g</p>	<p>10日</p> <p>チキンカレー カリフラワーとツナのサラダ ホタテ風味フライ</p> <p>カロリー 434kcal たんぱく質 13.0g</p>	<p>11日</p> <p>ハムカツ もやしとコーンのソテー ポテトサラダ</p> <p>カロリー 417kcal たんぱく質 9.4g</p>	<p>12日</p> <p>鯖塩焼 青菜とコーンのお浸し ひじきの炒り煮</p> <p>カロリー 406kcal たんぱく質 15.2g</p>
<p>15日</p> <p>チキンカツ キャベツとなつのお浸し ラタトゥイユ</p> <p>カロリー 427kcal たんぱく質 10.6g</p>	<p>16日</p> <p>豚肉の生姜炒め ポイルもやし 海の野菜のサラダ</p> <p>カロリー 413kcal たんぱく質 12.6g</p>	<p>17日</p> <p>エビフライ 焼きハム ブロッコリーの香り大豆和え</p> <p>カロリー 445kcal たんぱく質 13.2g</p>	<p>18日</p> <p>チキンソテーマトソース スマイルポテト シエルマカロニサラダ</p> <p>カロリー 455kcal たんぱく質 11.9g</p>	<p>19日</p> <p>星のコロッケ ミニフランク 肉野菜いため</p> <p>カロリー 436kcal たんぱく質 10.9g</p>
<p>22日</p> <p>ポークカレー 青菜と竹輪のマヨ醤油和え みかん缶</p> <p>カロリー 446kcal たんぱく質 8.7g</p>	<p>23日</p> <p>鰹のゴマ焼き ポイルウインナー 金平ごぼう</p> <p>カロリー 412kcal たんぱく質 15.7g</p>	<p>24日</p> <p>とんかつ マカロニポリタン 青菜のシラス和え</p> <p>カロリー 407kcal たんぱく質 13.4g</p>	<p>25日</p> <p>照り焼きハンバーグ フライドポテト 大根マヨネーズサラダ</p> <p>カロリー 458kcal たんぱく質 10.0g</p>	<p>26日</p> <p>鶏照り焼き 豆腐ナゲット 中華春雨</p> <p>カロリー 446kcal たんぱく質 13.6g</p>
<p>29日</p> <p>イカフライ 焼きそば ひじきとツナのサラダ</p> <p>カロリー 446kcal たんぱく質 12.5g</p>	<p>30日</p> <p>鶏の唐揚げ ハートかまぼこ 切干大根ソテー</p> <p>カロリー 414kcal たんぱく質 12.8g</p>	<p>31日</p> <p>ポーク焼肉 ポイルキャベツ 枝豆コーン</p> <p>カロリー 464kcal たんぱく質 15.0g</p>		

- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになれる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。  
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと  
迷子の際お戻しやすくなります。ご協力お願い致します。

ホームページ



Instagram



Facebook



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36

TEL: 042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林

FAX: 042-554-1213