

8・9月ようちえんメニュー



みのりの秋がやってくる

おいしいものをたくさん見つけて！



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

<p>29日</p> <p>サバの塩焼き ハートスライスかまぼこ 切干大根ソテー</p> <p>カロリー 434kcal たんぱく質 17.4g</p>	<p>30日</p> <p>鶏の唐揚げ 大豆の五目煮 もやし胡麻醤油和え</p> <p>カロリー 411kcal たんぱく質 13.6g</p>	<p>31日</p> <p>夏野菜キーマカレー ブロッコリーサラダ パイン缶</p> <p>カロリー 404kcal たんぱく質 10.9g</p>	<p>1日</p> <p>星のコロッケ フランクケチャップ煮 野菜のソースソテー</p> <p>カロリー 448kcal たんぱく質 11.7g</p>	<p>2日</p> <p>ハンバーグデミトマソース マカロニソテー ツナサラダ</p> <p>カロリー 445kcal たんぱく質 12.5g</p>
<p>5日</p> <p>ドーナツコロッケ ジャンボミートボール キャベツと鶏肉の胡麻煮</p> <p>カロリー 439kcal たんぱく質 11.7g</p>	<p>6日</p> <p>さわら照り焼き ポイルウイナー 焼きそば</p> <p>カロリー 445kcal たんぱく質 15.4g</p>	<p>7日</p> <p>チキンカツ キャベツとなるとのお浸し 麻婆茄子</p> <p>カロリー 428kcal たんぱく質 12.5g</p>	<p>8日</p> <p>豚肉の生姜炒め ポイルいんげん コーンサラダ</p> <p>カロリー 447kcal たんぱく質 12.6g</p>	<p>9日</p> <p>コーンたっぷりフライ ブロッコリーのお浸し ひじきの炒り煮</p> <p>カロリー 401kcal たんぱく質 11.0g</p>
<p>12日</p> <p>鶏のごま照り焼き ホタテフライ 中華春雨</p> <p>カロリー 448kcal たんぱく質 14.7g</p>	<p>13日</p> <p>豚肉入りコロッケ 野菜の炒め カニカマコーンサラダ</p> <p>カロリー 430kcal たんぱく質 8.3g</p>	<p>14日</p> <p>鰹のゴマ焼き ポークシューマイ インゲンおかか和え</p> <p>カロリー 436kcal たんぱく質 16.7g</p>	<p>15日</p> <p>エビフライ 焼きハム 粉ふきいも</p> <p>カロリー 419kcal たんぱく質 12.3g</p>	<p>16日</p> <p>とんかつ 金平ごぼう 大根マヨネーズサラダ</p> <p>カロリー 404kcal たんぱく質 11.5g</p>
<p>19日</p> <p>敬老の日</p>	<p>20日</p> <p>わかめごはん イカフライ いんげんのソテー カリフラワーサラダ</p> <p>カロリー 411kcal たんぱく質 11.0g</p>	<p>21日</p> <p>鶏肉味噌マヨネーズ焼き 魚介ナゲット ブロッコリーの胡麻和え</p> <p>カロリー 443kcal たんぱく質 16.6g</p>	<p>22日</p> <p>かぼちのグラタン ミニフランク 揚げギョーザ</p> <p>カロリー 447kcal たんぱく質 9.0g</p>	<p>23日</p> <p>秋分の日</p>
<p>26日</p> <p>ハンバーグ照り焼きソース パスタソテー ブロッコリーサラダ</p> <p>カロリー 412kcal たんぱく質 11.4g</p>	<p>27日</p> <p>鶏の唐揚げ ほうれん草シラス和え 切干大根ソテー</p> <p>カロリー 404kcal たんぱく質 12.8g</p>	<p>28日</p> <p>デミグラスポーク ポイルキャベツ 海の野菜サラダ</p> <p>カロリー 447kcal たんぱく質 12.9g</p>	<p>29日</p> <p>神奈川キャベツチキンバーグ いんげんと挽肉のソテー ポテトサラダ</p> <p>カロリー 420kcal たんぱく質 12.0g</p>	<p>30日</p> <p>サバの塩焼き 肉じゃが もやし胡麻和え</p> <p>カロリー 436kcal たんぱく質 15.6g</p>

- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL: 042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX: 042-554-1213