

# 6月ようちえんメニュー



ピカピカに手をあらって  
おいしく食べよう♪



げつようび
























かようび

すいようび

もくようび

きんようび



<p>1日</p>  <p>豚肉入りコロッケ 青菜とレンコンのお浸し キャベツと鶏肉のごま煮</p> <p>カロリー 420kcal たんぱく質 10.1g</p>		<p>2日</p>  <p>ハンバーグマトソース マカロニソテー コーンサラダ</p> <p>カロリー 407kcal たんぱく質 10.5g</p>		<p>3日</p>  <p>サバの塩焼き ハートかまぼこ キャベツのソテー</p> <p>カロリー 409kcal たんぱく質 15.7g</p>					
<p>6日</p>  <p>チキンカレー シーフードサラダ 豆腐ナゲット</p> <p>カロリー 440kcal たんぱく質 16.6g</p>		<p>7日</p>  <p>とんかつ もやしの胡麻和え 大豆の五目煮</p> <p>カロリー 405kcal たんぱく質 14.7g</p>		<p>8日</p>  <p>鰹のゴマ焼き ポイルウインナー 焼きそば</p> <p>カロリー 429kcal たんぱく質 15.7g</p>		<p>9日</p>  <p>わかめごはん エビフライ ミートボール 青菜のソテー</p> <p>カロリー 419kcal たんぱく質 11.1g</p>		<p>10日</p>  <p>鶏照り焼き 魚介ナゲット インゲンおかか和え</p> <p>カロリー 438kcal たんぱく質 14.9g</p>	
<p>13日</p>  <p>コーンタップリフライ 野菜とベーコンのスパゲティ カニカマコーンサラダ</p> <p>カロリー 431kcal たんぱく質 9.1g</p>		<p>14日</p>  <p>照り焼きハンバーグ フライドポテト 青菜のシラス和え</p> <p>カロリー 435kcal たんぱく質 10.7g</p>		<p>15日</p>  <p>チキンカツ キャベツのソテー ポテトサラダ</p> <p>カロリー 440kcal たんぱく質 11.4g</p>		<p>16日</p>  <p>かぼちゃのグラタン フランクのケチャップ煮 赤かぶ型さつま</p> <p>カロリー 424kcal たんぱく質 8.1g</p>		<p>17日</p>  <p>ポーク焼き肉 ポイルもやし 大根マヨネーズサラダ</p> <p>カロリー 432kcal たんぱく質 12.6g</p>	
<p>20日</p>  <p>チキン味噌マヨ焼き スマイルポテト きんぴらごぼう</p> <p>カロリー 430kcal たんぱく質 13.1g</p>		<p>21日</p>  <p>星のコロッケ 人参さつま煮 肉野菜炒め</p> <p>カロリー 434kcal たんぱく質 12.3g</p>		<p>22日</p>  <p>ポークカレー シェルマカロニサラダ Mix ピーチ</p> <p>カロリー 453kcal たんぱく質 8.3g</p>		<p>23日</p>  <p>イカフライ 中華春雨 青梗菜とエビの旨煮</p> <p>カロリー 427kcal たんぱく質 14.1g</p>		<p>24日</p>  <p>鶏の唐揚げ 花形豆腐かまぼこ 青菜とキャベツのナムル</p> <p>カロリー 417kcal たんぱく質 11.6g</p>	
<p>27日</p>  <p>サバの西京漬け竜田 インゲンの胡麻和え 鶏肉と大根の醤油煮</p> <p>カロリー 408kcal たんぱく質 11.7g</p>		<p>28日</p>  <p>さわら照り焼き チキンナゲット 切干大根ソテー</p> <p>カロリー 446kcal たんぱく質 15.2g</p>		<p>29日</p>  <p>ドーナツコロッケ 焼きハム カリフラワーのカレーソテー</p> <p>カロリー 429kcal たんぱく質 12.4g</p>		<p>30日</p>  <p>ポークチャップ ポイルキャベツ 枝豆とカニカのサラダ</p> <p>カロリー 445kcal たんぱく質 14.9g</p>			

- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。  
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと  
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。

●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36  
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林  
FAX:042-554-1213

