



1月ようちえんメニュー

新しい年が始まるよ

たくさん遊んで思い出作ろう!



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

3日

4日

かぼちゃのグラタン
ミニアメリカンドック
コーンとブロッコリーのサラダ

カロリー 431kcal
たんぱく質 8.9g

5日

エビフライ
ミートボール
マカロニナポリタン

カロリー 407kcal
たんぱく質 10.5g

6日

チキン照り焼き
カラフルウインナー
肉じゃが

カロリー 442kcal
たんぱく質 15.8g

7日

ポーク焼き肉
ポイルキャベツ
海の野菜のサラダ

カロリー 419kcal
たんぱく質 11.8g

10日

成人の日

11日

ハンバーグ照り焼きソース
金平ごぼう
ツナサラダ

カロリー 429kcal
たんぱく質 11.6g

12日

鶏肉バーベキューソース焼
フライドポテト
青菜とシラスの磯辺和え

カロリー 440kcal
たんぱく質 14.4g

13日

キーマカレー
コーンスローサラダ
豆腐ナゲット

カロリー 437kcal
たんぱく質 10.7g

14日

鰹の生姜焼き
中華春雨
キャベツと鶏肉のごま煮

カロリー 433kcal
たんぱく質 16.8g

17日

チキンカツ
ブロッコリーのソテー
シェルマカロニサラダ

カロリー 418kcal
たんぱく質 10.0g

18日

サバ塩焼き
スマイルポテト
大根和風サラダ

カロリー 422kcal
たんぱく質 14.0g

19日

ウインナーのクリームシチュー
カニカマコーンサラダ
チキンナゲット

カロリー 444kcal
たんぱく質 11.0g

20日

わかめごはん
星のオムレツ
野菜入り鶏つくね
パスタソテー

カロリー 403kcal
たんぱく質 11.7g

21日

豚肉入りコロッケ
野菜のゴマ和え
ひじきの炒り煮

カロリー 407kcal
たんぱく質 7.2g

24日

ポークカレー
カリフラワーサラダ
魚介ナゲット

カロリー 446kcal
たんぱく質 10.4g

25日

鶏の唐揚げ
インゲンのおかか和え
筑前煮

カロリー 412kcal
たんぱく質 13.7g

26日

さわらごま焼き
焼きそば
ハムサラダ

カロリー 442kcal
たんぱく質 15.9g

27日

とんかつ
キャベツのケチャップソテー
ブロッコリーサラダ

カロリー 402kcal
たんぱく質 13.8g

28日

ハンバーグデミグラスソース
もやしと小松菜のソテー
ポテトサラダ

カロリー 429kcal
たんぱく質 10.9g

31日

炊き込みごはん
イカフライ
レンコン挽肉ソテー
ツナコーンサラダ

カロリー 451kcal
たんぱく質 13.3g



★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召し上がり下さい。
★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。
★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになれる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。

●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL:042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX:042-554-1213

