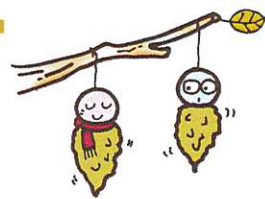




11月ようちえんメニュー

寒くなってきたね

いっぱい食べて風邪に負けないぞ!



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

<p>1日</p>  <p>青ヒラスの味噌マヨ焼き スマイルポテト 焼きそば</p> <p>カロリー 427kcal たんぱく質 12.1g</p>	<p>2日</p>  <p>とんかつ キャベツのソース炒め コーンサラダ</p> <p>カロリー 412kcal たんぱく質 12.8g</p>	<p>3日</p>  <p>文化の日</p>	<p>4日</p>  <p>鶏肉バーベキューソース焼 ドーナツコロッケ 焼きビーフン</p> <p>カロリー 433kcal たんぱく質 13.3g</p>	<p>5日</p>  <p>星オムレツ ホタテ風味フライ 蓮根の金平</p> <p>カロリー 427kcal たんぱく質 13.4g</p>
<p>8日</p>  <p>パンプキンキーマカレー シェルマカロニサラダ パイナップル</p> <p>カロリー 418kcal たんぱく質 9.3g</p>	<p>9日</p>  <p>ハンバーグデミグラスソース フライドポテト 筑前煮</p> <p>カロリー 443kcal たんぱく質 11.4g</p>	<p>10日</p>  <p>ほっけ照り焼き ポイルウインナー ブロッコリーのおかか和え</p> <p>カロリー 404kcal たんぱく質 16.5g</p>	<p>11日</p>  <p>イカフライ ハートかまぼこ 青菜のソテー</p> <p>カロリー 441kcal たんぱく質 15.3g</p>	<p>12日</p>  <p>ポーク焼き肉 もやしナムル 海の野菜のサラダ</p> <p>カロリー 421kcal たんぱく質 13.0g</p>
<p>15日</p>  <p>チキンカツ 野菜炒め カニカマコーンサラダ</p> <p>カロリー 431kcal たんぱく質 12.7g</p>	<p>16日</p>  <p>サバの塩焼き 豆腐ナゲット 切干大根ソテー</p> <p>カロリー 429kcal たんぱく質 14.7g</p>	<p>17日</p>  <p>炊き込みごはん 北海道野菜のふっくら揚げ もやしと挽肉のソテー 青菜とシラスの磯辺和え</p> <p>カロリー 409kcal たんぱく質 13.5g</p>	<p>18日</p>  <p>コーンクリームシチュー コールスローサラダ チキンナゲット</p> <p>カロリー 411kcal たんぱく質 12.1g</p>	<p>19日</p>  <p>さわら磯辺焼き 野菜入り鶏つくね インゲンの胡麻和え</p> <p>カロリー 440kcal たんぱく質 14.8g</p>
<p>22日</p>  <p>わかめごはん かぼちゃグラタン カラフルウインナー 人参さつま</p> <p>カロリー 454kcal たんぱく質 11.6g</p>	<p>23日</p>  <p>勤労感謝の日</p>	<p>24日</p>  <p>鶏の唐揚げ 花形豆腐かまぼこ キャベツのおかか和え</p> <p>カロリー 405kcal たんぱく質 12.7g</p>	<p>25日</p>  <p>星のコロッケ 焼きハム マカロニポリタン</p> <p>カロリー 448kcal たんぱく質 11.5g</p>	<p>26日</p>  <p>チキンカレー ブロッコリーサラダ プチケーキーマブル</p> <p>カロリー 404kcal たんぱく質 10.3g</p>
<p>29日</p>  <p>豚肉コロッケ パスタソテー ツナサラダ</p> <p>カロリー 455kcal たんぱく質 9.4g</p>	<p>30日</p>  <p>鶏照り焼き 揚げシューマイ 金平ごぼう</p> <p>カロリー 439kcal たんぱく質 13.2g</p>			

- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考えお召上がり下さい。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36
TEL: 042-554-1002

献立・編集 管理栄養士 小林
FAX: 042-554-1213