

9月ようちえんメニュー

スポーツの秋だよ

たくさん動いて元気に過ごそう!



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

<p>ハンバーグおろしソース マカロニソテー チキンサラダ</p> <p>カロリー 448kcal たんぱく質 12.9g</p>	<p>夏野菜カレー ひじきとツナのサラダ メイプルチーズケーキ</p> <p>カロリー 442kcal たんぱく質 11.2g</p>	<p>チキン味噌マヨ焼き 揚げシューマイ 春雨サラダ</p> <p>カロリー 450kcal たんぱく質 14.4g</p>	<p>豚肉コロッケ レンコンとベーコンのソテー 枝豆と竹輪のおかか和え</p> <p>カロリー 424kcal たんぱく質 10.1g</p>	<p>青ヒラスの磯辺焼き ホタテ風味フライ 青菜と人参のお浸し</p> <p>カロリー 415kcal たんぱく質 16.2g</p>
<p>チョココッペパン かぼちゃのグラタン ミニフランク かぶ型かまぼこの煮物</p> <p>カロリー 434kcal たんぱく質 11.2g</p>	<p>豚肉の生姜炒め ポイルもやし 大根マヨネーズサラダ</p> <p>カロリー 439kcal たんぱく質 12.1g</p>	<p>イカフライ 野菜入り鶏つくね キャベツのおかか和え</p> <p>カロリー 412kcal たんぱく質 12.9g</p>	<p>豆乳コッペパン 鶏照り焼き ミニアメリカンドック いんげんとハムのソテー</p> <p>カロリー 464kcal たんぱく質 15.1g</p>	<p>わかめごはん 星のコロッケ カラフルうどんナー ブロッコリーの香りと大豆和え</p> <p>カロリー 410kcal たんぱく質 9.7g</p>
<p>パインコッペパン ポークカレー コーンスローサラダ 揚げギョーザ</p> <p>カロリー 452kcal たんぱく質 9.0g</p>	<p>エビフライ ジャンボミートボール カリフラワーカレーソテー</p> <p>カロリー 420kcal たんぱく質 10.5g</p>	<p>サバの西京竜田揚げ 人参かまぼこ 野菜の胡麻和え</p> <p>カロリー 413kcal たんぱく質 11.7g</p>	<p>バーガーパン ハンバーグデミソース パスタソテー チキンサラダ</p> <p>カロリー 450kcal たんぱく質 12.7g</p>	<p>鶏の唐揚げ 花形豆腐かまぼこ キャベツのソテー</p> <p>カロリー 415kcal たんぱく質 16.6g</p>
<p>敬老の日</p>	<p>ホットケのゴマ焼き チキンナゲット 金平ごぼう</p> <p>カロリー 450kcal たんぱく質 14.5g</p>	<p>チキカツ 焼きそば 海の野菜のサラダ</p> <p>カロリー 459kcal たんぱく質 12.0g</p>	<p>秋分の日</p>	<p>ポーク焼き肉 インゲンの胡麻和え ツナコーンサラダ</p> <p>カロリー 406kcal たんぱく質 14.2g</p>
<p>背割りコッペパン 鶏肉バーベキューソース焼 魚介ナゲット もやしと挽肉のソテー</p> <p>カロリー 456kcal たんぱく質 16.6g</p>	<p>とんかつ ハートかまぼこ キャベツの胡麻和え</p> <p>カロリー 410kcal たんぱく質 14.0g</p>	<p>ハンバーグマトソース フライドポテト 青菜のシラス和え</p> <p>カロリー 428kcal たんぱく質 10.6g</p>	<p>オニオンコッペパン キーマカレー シェルマカロニサラダ りんご</p> <p>カロリー 411kcal たんぱく質 9.0g</p>	

★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。

★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。

★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考え召し上がるよう、ご指導ください。

★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと
迷子の際お戻ししやすくなります。ご協力お願い致します。

●お問い合わせ●

協同組合 多摩給食センター

羽村市神明台2-5-36

献立・編集 管理栄養士 小林

TEL: 042-554-1002

FAX: 042-554-1213

