



# 11月ようちえんメニュー



まいにちごはんをモリモリたべて  
バイキンなんかにはまけないぞ!

## げつようび

## かようび

## すいようび

## もくようび

## きんようび

2日

パニーニ  
鶏照り焼き  
ミニアメリカンドック  
ビーフソテー

カロリー 442kcal  
たんぱく質 13.6g

3日

文化の日

4日

ほっけの塩焼き  
豆腐ナゲット  
肉じゃが

カロリー 432kcal  
たんぱく質 13.1g

5日

ソフトフランスパン  
ウィンナーのクリームシチュー  
ブロッコリーのカニカマ和え  
揚げギョーザ

カロリー 418kcal  
たんぱく質 9.5g

6日

富士山コロッケ  
切干大根煮  
青菜と鶏肉の甘みそ和え

カロリー 411kcal  
たんぱく質 9.4g

9日

ハンバーグデミグラスソース  
野菜ソース炒め  
シーフードサラダ

カロリー 448kcal  
たんぱく質 17.0g

10日

ポークカレー  
シェルマカロニサラダ  
パイナップル缶

カロリー 456kcal  
たんぱく質 8.2g

11日

エビフライ  
野菜入りシチューマイ  
焼きそば

カロリー 411kcal  
たんぱく質 12.8g

12日

鶏の唐揚げ  
ポークビーンズ  
りんご

カロリー 420kcal  
たんぱく質 14.9g

13日

わかめごはん  
饅頭のゴマ焼き  
ポイルウィンナー  
麻婆豆腐

カロリー 422kcal  
たんぱく質 17.1g

16日

パイナップル  
チキンカツ  
マカロニポリタン  
大根サラダ

カロリー 458kcal  
たんぱく質 14.6g

17日

サバの西京竜田揚げ  
もやしのソテー  
チキンサラダ

カロリー 415kcal  
たんぱく質 11.9g

18日

ポーク焼き肉  
ポイルキャベツ  
ブロッコリーサラダ

カロリー 442kcal  
たんぱく質 13.1g

19日

黒砂糖パン  
マグロフライ  
インゲンソテー  
ポテトサラダ

カロリー 441kcal  
たんぱく質 14.5g

20日

チキン味噌マヨ焼き  
金平ごぼう  
ホタテ風フライ

カロリー 449kcal  
たんぱく質 17.2g

23日

勤労感謝の日

24日

豚肉コロッケ  
青菜とキャベツのお浸し  
ひじきの炒り煮

カロリー 410kcal  
たんぱく質 9.1g

25日

たきこみごはん  
かぼちゃのグラタン  
カラフルウィンナー  
キャベツと鶏肉の胡麻煮

カロリー 455kcal  
たんぱく質 9.8g

26日

チョココッペパン  
ハンバーグマトソース  
野菜とベーコンのスパゲティ  
コールスローサラダ

カロリー 447kcal  
たんぱく質 12.6g

27日

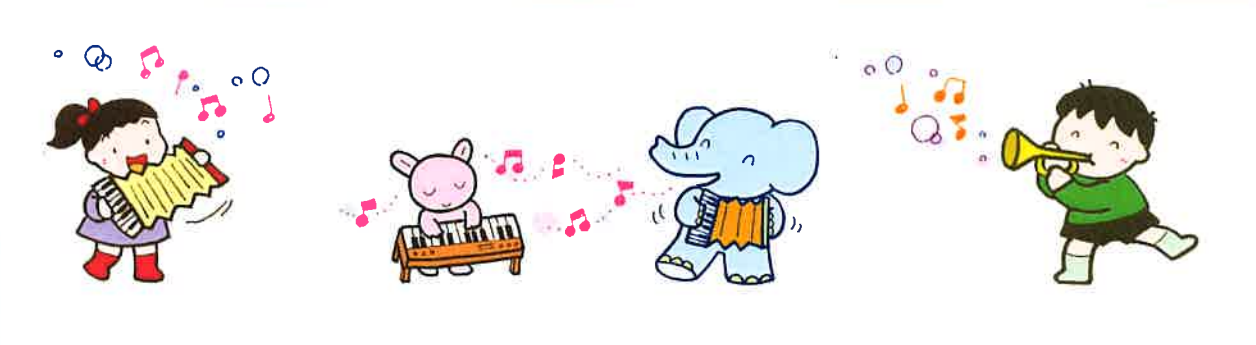
キーマカレー  
ツナサラダ  
りんご

カロリー 410kcal  
たんぱく質 11.2g

30日

背割りコッペパン  
ポークチャップ  
海の野菜のサラダ  
オレンジ

カロリー 457kcal  
たんぱく質 13.5g



- ★材料の入荷の都合により、一部献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。
- ★食品衛生の為、お弁当は風通しの良い涼しい場所で保管し、お早めにお召上がり下さい。
- ★魚料理は骨抜きしておりますが、万一の事を考えお召し上がるよう、ご指導ください。
- ★お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございます。

給食センターからのお願いです。

お使いになられる箸・スプーン・フォークには記名をお願い致します。  
スペースがございましたら幼稚園名もご記入いただけますと  
迷子の際お戻しやすくなります。ご協力お願い致します。



●お問い合わせ●  
**協同組合 多摩給食センター**  
 羽村市神明台2-5-36 献立・編集 管理栄養士 小林  
 TEL: 042-554-1002 FAX: 042-554-1213